Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №12 г. Челябинска»

Круглый стол для педагогов

**"*Культура, быт, традиции, подвижные игры народов России*"**

*Подготовила:*

*Гизатуллина Э.З.*

Челябинск, 2026г.

Цель: Формирование представления о России как о многонациональном государстве и активную гражданскую позицию.

Задачи: 1. Формировать у детей знания о народах России, которые проживают в мире и согласии: названия народов, приветствия на родном языке, национальные блюда, природные особенности.

2. Развивать у детей речь через народный фольклор (пословицы, поговорки, стихи, танцы): выразительно читать стихи, четко проговаривать иностранные слова.

3. Способствовать формированию у детей интереса к народам России: народные костюмы.

4. Воспитывать уважение к людям разных национальностей и их обычаям, чувство патриотизма и любовь к Родине**.**

**Ход работы**.

Слайд 2

Россия - многонациональное государство и как приятно осознавать, что мы являемся жителями этого прекрасного государства, в котором проживает множество дружественных народов.

*Вопрос педагогам:  Какие народы в составе Российской федерации вы знаете? (Русские, татары, чеченцы, башкиры, чуваши, аварцы, даргинцы, якуты, буряты, лезгины и др.)*

Да, в России проживает множество народов.

*Давайте поприветствуем друг друга (т.е. скажем друг другу «Здравствуй» на разных языках.* *У меня в чашке находятся бумажки с****разными приветствиями****, вам нужно будет достать бумажку, прочитать приветствие, и сказать какому****народу оно принадлежит.***

*1.* ***«Зечбур»*** *- по-удмуртски.*

*2. «Добры дзень» - по-белорусски*

*3. «Гамарджоба» - по-грузински*

*4. «Салем бе»- по-казахски*

*5.* ***«Сывлӑх сунатӑп!»****- по-чувашски*

*6.* ***«Мшибзиакуа» -*** *по-абхазски*

*7.* ***«Видза олан»****- на языке коми*

*8. «Дубридин» - по-цыгански*

*9. «Еттык» - по-чукотски*

*10. «Дорообо» - по-якутски*

*11. «Здравствуй» - по русски*

*12.* ***«Исәнмесез»-****по татарски (башкирски)*

*13. «Дорово» или «Мэнду» по эвенкийски*

***14. «****Тервех» - по карельки*

*15* ***«Либисар»*** *- по-лезгински*

Предлагаю вам отправиться в путешествие по России и побывать в гостях у разных народов.

Ну что, готовы отправиться в путешествие, тогда вперед. Одевайтесь теплее, наше путешествие начинается с самого дальнего уголка России, с Чукотки.

Слайд 3

Садимся в *самолет (звучит звук полета самолета)*, полетели. И первая остановка город Анадырь. Но в городе нам не интересно, мы отправимся дальше, в тундру, к коренным жителям этого полуострова.

Как же нам добраться до места?

*Внимание загадка-вопрос:* ***«Олень от них убегает, а они не отстают»****(нарты)*

Конечно, это нарты, самое распространенное средство передвижения коренных народов Чукотки. Слайд 4

И нас уже встречают семейство **Ятгыргын. Слайд 5**

**Это уважаемый мужчина средних лет по имени** Лелекай и его супруга Тына-твал. С**амое настоящее семейство чукчей.**

**Чукчи -** самый многочисленный коренной народ Чукотки. Они делятся на два традиционных типа: оленеводов-тундровиков, ведущих кочевой образ жизни, и морских охотников-береговиков, живущих у побережья и занимающихся добычей морских животных. Их культура включает богатую мифологию, традиционную одежду из оленьих шкур, чумы, ритуальные песни и танцы.

Семья Ятгыргын приглашают нас в свое жилище.

*Внимание вопрос: как называется традиционное, приспособленное к суровым условиям Крайнего Севера жилище чукчей. (Яранга) Слайд 6*

Совершенно верно, это яранга, переносное или стационарное жилище купольной формы, высота **-** от 3,5 до 4,7 метра, диаметр - от 5,7 до 7–8 метров

Когда гости приходят в дом чукчи, они обязательно встречается с главой семьи и благодарят хозяев за приглашение. Глава семьи, в свою очередь, приветствует гостей и выражает радость от его приезда.

Гости садится рядом с хозяином, что символизирует особое общение, во время которого гости и хозяева делятся историями, песнями и танцами.**Питание**полностью зависит от природных ресурсов. *Слайд 7*

Основу рациона составляли мясо северного оленя, тюленя, моржа, рыба, жир, морские водоросли, ягоды и коренья. Широко использовалась суровая пища - строганина, замороженное мясо и рыба, сушёная или копчёная продукция. Кулинария была простой, но функциональной: сохранялись витамины, жиры и калории, необходимые в условиях холода и физической нагрузки.

*Подвижная игра: «Ловля оленей» Слайд 8*

Здорово поиграли. Но нам пора отправляться дальше, давайте поблагодарим хозяев за гостеприимство, садимся в *нарты,* едем до *Анадыря,* садимся в самолет, полетели (звук самолета)

Берем курс на северо-восток, полуостров Камчатка, наша остановка Петропавловск-Камчатский*. Слайд 9*

Выходим из самолета, но не для того, чтобы отправится в город, а для того, чтобы пересесть в другой самолет. Потому что мы летим в село Тигиль, который имеет собственный аэропорт.

Нас встречает самое настоящее семейство *ительменов*. Слайд 10

Борис и Татьяна Катавынины, после обращения в христианство в 1740-1747 годах установилась традиция давать  **русские имена** при крещении.

Борис и Татьяна живут в самой обычном доме, но очень много интересного могут рассказать об истории, культуре и обычаях *Ительменского* народа.

Ительмены *-* один из древнейших народов, населявший территорию Камчатки задолго до прихода русских исследователей. Название *«ительмен»* переводится с их языка как «житель, живущий здесь».

Одежда: изготавливалась из рыбьей кожи, шкур морских котиков и оленей. Женщины носили длинные рубахи, мужчины - меховые куртки и штаны.

Жилище коренных народов ительменов - это: Слайд 11

зимой - каркасные полуземлянки, которые обкладывали травой и засыпали землёй, оставляя в крыше дымовое отверстие

Летом - крытые травой шалаши, установленные на свайных помостах (русские называли их балаганами)

Средства передвижения: зимой - собачьи упряжки особого типа.

Слайд 12

Основной продукт питания: рыба (лосось, красная рыба, морской окунь и треска). Рыба готовится по разным рецептам: жарка, варка, запекание и копчение.

Овощи и ягоды: они добавляются в супы, рагу, салаты и выпечку.

Традиционные напитки: берёзовый сок и настойка из трав.

Самый главный обряд у ительменов - это отпугивание злого духа. Каждый ительмен знает, что чтобы отпугнуть злого духа, достаточно просто рожу пострашнее скорчить и негодник трусливый сам сбежит Слайд 13 *(вместе с педагогами корчим рожицы)*

Ительмены славны своими невероятно потрясающими танцами, что могут длится по нескольку часов кряду (рекорд - 17 часов).

В этих танцах своих ительмены задействуют буквально все тело:

Я предлагаю вам станцевать, как ительмены. Танец называется «Гамулы» (злые духи)  **Пляска злых духов. Слайд 14**

Гамулы в танце гримасничают и смеются, а люди в ответ тоже гримасничают, чтобы отгонять злых духов. Некоторые особенности движений:  топание, кружение, танец сопровождается звукоподражаниями, например, рычанием медведя и дыханием собаки *(танец ительменов)*

Ну, что, поблагодарим семью Катавыниных, нам пора ехать дальше.

Садимся в самолет, летим до Петропавловска-Камчатского, затем пересаживаемся в самолет побольше, лететь долго.

Следующая остановка у нас город Уфа.

*Внимание вопрос: скажите, пожалуйста, Уфа столица какой республики? (Башкирия)*

Верно Башкирия *Слайд 15*

Воспитание  достойного гражданина своей республики - важнейшая задача образовательной политики республики Башкортостан. Приобщение подрастающего поколения к национальной культуре, к традициям башкирского народа, к его духовным ценностям является главным принципом национального образования.

У башкир существуют обычаи щедрого гостеприимства со многими особенностями. Хозяева бывали рады и званым и незваным гостям. К незваным гостям башкиры относились уважительно, так как считалось, что любой зашедший в дом человек, может оказаться посланником Всевышнего или им самим, представшим в облике земного существа, и было бы большим грехом не пригласить, не угостить, не предложить ему приют. При появлении случайного гостя, хозяин начинал накрывать стол из лучших угощений. Итак, нас угощают густым наваристым **мясным супом с овощами** (картофелем, морковью, луком, помидорами). Обычно готовится из баранины или говядины, в качестве заправки используются лук, чеснок и чёрный перец.

*Внимание вопрос:* как называется этот суп? ***(Шурпа)*** Да, это шурпа *Слайд 16*

Пьем чай с пирожком треугольной формы из пресного теста с начинкой из рубленной баранины.

*Внимание вопрос:* *как называется эта выпечка?* ***(Эчпочмак)***Слайд 17

А теперь приглашаю поиграть в подвижную игру ***Юрта*** Слайд 18

*(педагоги вместе с ведущим играют в подвижную игру)*

**!!! Гостить более трех дней, считалось не приличным.**

Ну что, садимся в поезд (звучит звук поезда), поехали.

Следующая станция, город Ижевск.

*Внимание, вопрос: скажите, пожалуйста, Ижевск - столица какой республики? (Удмуртия)*

Верно Удмуртия *Слайд 19*

## Долгие годы Удмуртия была автономным краем, поэтому ее жители чувствовали себя независимыми. Основное хозяйство всегда было связано с лесом, что, по мнению самих удмуртов, повлияло на их характер. Многим удмурты представляются спокойными, даже немного флегматичными людьми. Многие беспокоятся о мнении других, но никогда не вступают в ссоры. С древних времен удмурты считают затевание вражды тяжким грехом. Часто люди предстают замкнутыми, стеснительными и сдержанными. По отношению друг к другу они, напротив, открыты, общительны, эмоциональны. *Мужской* национальный костюм удмуртов состоял из: *Слайд 20*

## Рубаха-косоворотка из белого холста, позже - из мелкой клетчатой домотканины. Воротник рубахи украшали узорами.

Штаны из полосатой домотканины тёмных тонов. Зимние штаны обычно шили из полушерстяной домотканины.

Обязательный элемент: передник с грудкой из белого холста, который носили и в будни, и в праздники.

Головной убор: сшитый из домашнего сукна колпак цилиндрической формы. Зимой носили шапки из овчины, круглые или в виде малахая.

На ногах часть обуви, обвёртка на ногу, замена чулок, под сапоги и лапти, длинная, широкая полоса ткани белого, чёрного или коричневого цвета для обмотки ноги до колена.

*Женский* костюм подразделялся на: Слайд 21

Северный: туникоподобная рубаха (дэрем), снимаемый нагрудник с вышивкой (кабачи), распахивающийся халат (шортдэрем), тканый или плетённый пояс и передник без грудки (азькышет)

Южный: платье-трапеция с зауженными рукавами, грудь украшается снимаемым нагрудником с серебряными монетками (чыртывесь). На фартуке (айшет) обязательно вышивались узорные обереги.  Эти два костюма не сильно отличаются друг от друга.

Одежда украшалась вышитым орнаментом, наиболее распространённые узоры -звёзды, треугольники, ромбы и квадраты.

Головные уборы: в девичестве - круглые или овальные шапочки из холста (такья), которые обшивались кумачовой тканью, бисером и монетками. Замужние женщины имели многослойные уборы, использовали покрывала поверх налобных повязок и платков.

*Подвижная игра: Ву мурт (водяной) Слайд 22*

Ну что, едем дальше, садимся в поезд (звучит звук поезда), поехали.

Следующая станция, город Ростов на Дону *Слайд 23*

После войны Ростов-на-Дону был практически разрушен: все мосты, множество зданий, улицы, полностью завод «[Ростсельмаш](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%81%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D0%B0%D1%88_(%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%B4))». Однако город начал очень быстро реставрироваться.

Один за другим растут новые офисные здания, гостиницы, учреждения культуры и досуга, спортивные сооружения. Для жилищного строительства характерно разнообразие архитектурного облика зданий.

И вот, здесь, около такого дома, нас встречают хлебом и солью семья русская семья Ивановых.

*Внимание загадка-вопрос:*

В день весёлых именин  
Выпекают хлеб один,  
И поют все: «Выбирай,  
Кого любишь, …!» ***( каравай)* Слайд 24**

Богатый стол накрыли хозяева*.*

*Внимание, закончите пословицу:*  «Что есть в печи - (**всё на стол мечи)»**

Правильно.

Слайд 25 *Подвижная игра Горелки.*

Ну что, садимся в *самолет (звучит звук полета самолета)*, полетели.

Следующая остановка город Махачкала, республика Дагестан *Слайд 26*

**Культура и обычаи дагестанского народа** включают традиции, связанные с

гостеприимством, кухней, танцами и праздниками.

**Национальная одежда:** мужчины - традиционные куртки, брюки и папахи, женщины - яркие платья, украшенные вышивкой *Слайд 27*

**Гостеприимство** - одна из главных традиций Дагестана. Гостей встречают с особым уважением и радушием, предлагают угощение.

**Многие дагестанские блюда** готовятся по древним рецептам, передаваемым из поколения в поколение. Например:  *Слайд 28*

**Хинкал -** кусочки теста из пшеничной муки, сваренные в мясном бульоне. В разных районах Дагестана свои нюансы: аварцы добавляют ореховую траву, а даргинцы формируют тесто в «колбаски».

**Чуду** - тонкие лепёшки с начинкой, которые в Дагестане едят вместо хлеба, закуски или даже десерта. Начинка зависит от сезона: весной — свежая зелень с сыром, летом - тыква, осенью - мясо или картофель.

**Дагестанцы очень любят танцевать.**

**Внимание загадка-вопрос:**

***«Асса!» - кричит джигит,***

***Задором зажигает.***

***Как танец этот называют?* *(Лезгинка)***

**Конечно, лезгинка, самый популярный танец**, который исполняется на праздниках и торжествах.  *Слайд 29*

*Подвижная игра: «Подними платок» Слайд 30*

Поблагодарим дагестанцев за теплый прием и отправимся дальше.

Садимся в самолет, следующая остановка Петрозаводск.

*Внимание вопрос: Петрозаводск - столица …. (Карелия)*

Да, это Карелия. *Слайд 31*

Название народа *Карелы* пошло от слова karjalaiset. Если открыть карельско-русский словарь, заметим любопытный факт. Слово karja переводится как «стадо». А рядом однокоренное karjala, что значит «карельский язык». Их разделяет другое слово (и тоже сходное по написанию и звучанию) karjahtua - «крикнуть». То есть, скорее всего, предки карелов были пастухами и загоняли скот громкими криками.

В Карелии живут и другие народы:

***Слайд 32***

**Вепсы,** этот народ лишили национального статуса, поэтому многие его представители ассимилировались (уподобились, приспособились)

**Калевальцы** - древний народ, живший на северо‑западе современной Карелии. Сейчас там Калевальский национальный район республики.

**Лююдилайне** - малочисленные коренные жители Карелии, селившиеся в основном в Прионежье.

**Поморы‑карелы** жили на берегу [Белого моря](https://experience.tripster.ru/experience/Arkhangelsk/36984-beloe-more/), активно осваивали Русский Север, отправлялись в экспедиции на Шпицберген.

**Тихвинские карелы** исторически селились на территории современной Ленинградской области. Жили в основном вокруг [Тихвинского монастыря](https://experience.tripster.ru/experience/Tikhvin/), отсюда их название. Туда они бежали в XVII веке от наступавших шведов, чтобы сохранить свою культуру и язык.

Все обычаи и традиции карелов сводились к тому, чтобы максимально сохранить чистоту [первозданной природы](https://experience.tripster.ru/experience/Sortavala/8707-za-gorodom/), которая их окружала.

Одежду, как правило, шили сами. *Слайд 33*

Для этого в каждом доме были прялки и ткацкие станки, а также все необходимые материалы: овечья шерсть, лён, конопля. Покупали на ярмарках ситец да парчу. Женщины любили свободные сарафаны, которые внизу расширялись. Обязательно использовали разноцветный пояс.

Обязательным был головной убор. К слову, именно по нему издалека можно было отличить замужнюю женщину от свободной. Семейные дамы носили кокошник или сороку - в её основе была мягкая шапочка, на которую надевалась верхняя часть убора, напоминающая очертания птицы. Красны девицы же украшали голову лентой или берёзовым ободком.

Мужчины ходили в рубахах и обязательно подпоясывались. Носили штаны, которые заправляли в сапоги. На голове - фуражка или шляпа. В холода спасала шуба или овечий тулуп, на голову полагалась шапка из меха.

На ногах носили пьексы - туфли или сапоги с загнутыми вверх носами.

Народ предпочитает [простую и сытную пищу](https://experience.tripster.ru/experience/Petrozavodsk/5676-gastronomicheskie/). В их рационе много мучного. Они часто говорят: «Хлеб есть - голода нет».

Одно из самых популярных блюд - яблочник. Только яблок в этом пироге нет. Слайд 34 *Внимание вопрос: из чего этот пирог?* *Он из картошки.*

Всё дело в созвучии карельского слова «картофель» и русского «яблоко».

Карельский обед всегда комплексный. Начинали трапезу с ухи. Причём могли варить её не только на воде, но даже на молоке. Готовили каши, запекали грибы и пекли блины, которые тоже наполняли кашей - пшённой. После сытного обеда любили красивый гастрономический аккорд - замороженное молоко.

Карелы - хорошие и азартные рыбаки. Ловят много и с удовольствием.

Рыбу карелы считали не только пищей, но и своеобразным талисманом. Сушёную щучью голову вешали над входной дверью в качестве оберега. *Слайд 35*

Карелы верили в русалок, которые могут управлять водными стихиями. И в бога огня, которого представляли символично: с большой бородой рыжего цвета.

Слайд 36

*Подвижная игра: «Вороны на поле» (Варой пелдолла) Слайд 37*

Ну что, отправляемся дальше. Садимся в самолет, осталось посетить одно место. Заключительная остановка нашего путешествия город Ханты-Мансийск. Слайд 38

Здесь проживают вместе два удивительных народа, ханты и манси. Слайд 39

Слово «ханты» является самоназванием этноса, обозначает одно и то же понятие - «человек». Иногда, ханты называют себя просто обскими людьми по названию реки Оби.

Этноним «манси» имеет финно-угорское происхождение. Он обозначает человека или мужчину. В русском языке изначально представители народа назывались вогулами. Это слово, заимствовано из хантыйского языка. Оно дословно переводится как «дикий».

Т.е. Ханты-Манси - дикие люди.

И хотя проживают они вместе, по своим занятиям они сильно отличаются между собой.

Ханты активно развивали оленеводство. Манси считаются прирождёнными охотниками.

Они любят природу и умеют жить в суровой внешней среде, культивируя промыслы и справляя красочные праздники. Оба народа верят в духов и их влияние на человека

Традиционная одежда:

Ханты

Зимняя мужская одежда - глухая малица из шкуры оленя мехом внутрь, с капюшоном и пришитыми рукавицами. В дорогу поверх малицы надевали совик - глухую одежду мехом наружу.

Летняя мужская одежда - такого же покроя из чёрного сукна.

Женская одежда - суконные или тканевые халаты (шешкан-сах), украшенные аппликацией на манжетах, подоле и полах.

Обувь шили из оленьих камусов, замши (ровдуги), кожи. Зимние меховые сапоги (выше или до колена) носили мехом наружу с меховым чулком мехом внутрь.

Манси

**Мужской костюм** - короткие меховые штаны, заправленные в чулки, нижняя и верхняя плечевая одежда - рубаха из льна или крапивы, малица из снятой под осень оленьей шкуры, повёрнутой мехом внутрь, с капюшоном, парка глухого покроя мехом наружу, которую надевали поверх малицы.

**Дорожной одеждой** служила шуба - гусь, по покрою аналогичная парке, но более длинная и сшитая из зимних оленьих шкур.

**Суконная накидка - лузан** - без рукавов, с незашитыми боками, капюшоном, внутренними карманами спереди и сзади.

**Женская одежда** - длинное платье прямого кроя, поверх которого надевался распашной халат. На голове обязательно носили платок, ходить с непокрытой головой считалось неприличным.

**Украшали одежду** меховым мозаичным орнаментом, бисером, бусами, металлическими подвесками, оловянными бляшками.

*Внимание, загадка-вопрос*: *Словно треугольник в тундре стоит,  
 В небе над ним дымок дрожит.  
 В летний зной и в холода,  
 Служит людям он всегда*.*(Чум)*Да, это чум. Ханты-манси живут в чуме. Слайд 40

*Некоторые традиционные блюда хантов: Слайд 41*

Канн - кровяная колбаса из оленьей крови, жира и крупы. Раньше её запекали в печи или варили, сейчас часто жарят на сковороде.

Саламат - каша из муки, замешанная на рыбьем или оленьем жире.

Тул-лоп - суп из оленины с диким луком.

Яичница с рыбой - смесь яиц и мелкой речной рыбы, запечённая на костре.

***Некоторые традиционные блюда манси****: Слайд 42*

**Строганина (нярхул)** - свежемороженая рыба (обычно стерлядь, мускун, нельма), мясо домашнего или дикого оленя, наструганное тонкими ломтями.

**Юкола** - вяленая рыба, заготовленная впрок.

**Порса** - толчёная сушёная рыба и кости от копчёной рыбы, употребляется с хлебом.  Оба народа сохранили свои традиции, мифы и обрядовую культуру до наших дней.

*Подвижная игра: «Важенка и оленята» Слайд43*

Ну, что, друзья, наше путешествие подошло к концу.

Слайд 44

Живут в России разные народы с давних пор.

Одним тайга по нраву, другим - степной простор.

У каждого народа язык свой и наряд.

Один черкеску носит, другой надел халат.

Один – рыбак с рожденья, другой – оленевод,

Один кумыс готовит, другой готовит мед.

Одним милее осень, другим милей весна.

А Родина Россия, у нас у всех одна.

Предлагаю попробовать угощения разных народов. Слайд 45