**Сенсорное развитие детей раннего возраста**

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос умным, творческим и успешным. Но фундамент этого успеха закладывается не с азбуки или цифр, а через, казалось бы, простые вещи: ощупывание предметов разной фактуры, пересыпание крупы, игры с водой и лепку из пластилина. Это и есть сенсорное развитие — основа всего познания мира для малыша раннего возраста (от 1 до 3 лет).

Что такое сенсорное развитие и почему оно так важно?

Сенсорное развитие — это процесс формирования и совершенствования представлений ребенка о свойствах предметов: их цвете, форме, величине, вкусе, запахе, положении в пространстве. Мозг малыша в этом возрасте устроен так, что он впитывает информацию через органы чувств (сенсоры): зрение, слух, осязание, обоняние, вкус.

Почему это критически важно?

· Основа мышления. Чем богаче сенсорный опыт, тем больше «кирпичиков» для построения сложных умственных операций: сравнения, анализа, логики.

· Развитие речи. Чтобы назвать предмет «мягким», «красным» или «круглым», нужно сначала это почувствовать. Сенсорные игры расширяют пассивный и активный словарь.

· Подготовка к реальной жизни. Понимание размеров, веса, температурных свойств предметов — это бытовая безопасность и самостоятельность.

· Фундамент для учебных навыков. Чувство ритма (музыка), глазомер (рисование, письмо), различение оттенков (изо) — все берет начало в сенсорике.

Основные задачи сенсорного развития от 1 до 3 лет

К трем годам ребенок должен научиться:

· Различать и называть основные цвета (красный, синий, желтый, зеленый).

· Различать и соотносить формы (круг, квадрат, треугольник, шар, куб).

· Ориентироваться в размерах (большой-маленький, длинный-короткий, высокий-низкий).

· Узнавать предметы на ощупь, различать фактуры (гладкий-шершавый, мягкий-твердый).

· Различать звуки по высоте, громкости, тембру (тихо-громко, звук колокольчика vs. барабана).

· Различать запахи и вкусы (сладкий-кислый, приятный-неприятный запах).

Лучшие игры и упражнения для сенсорного развития

Вам не нужны дорогие игрушки. Главное — безопасность, разнообразие ощущений и участие любящего взрослого.

1. Игры на развитие тактильных ощущений (осязание)

· «Волшебный мешочек». В плотный мешочек положите знакомые ребенку предметы разной фактуры: шишку, гладкий камушек, резиновый мячик, макаронину. Предложите на ощупь угадать, что внутри.

· Тактильные коробки. Наполните пластиковый контейнер безопасным наполнителем: манка, фасоль, горох, водяные шарики, макароны, пуговицы. Спрячьте внутри мелкие игрушки для поиска. Важно: играть только под присмотром!

· Игры с тестом/пластилином. Лепка — лучший массаж для пальчиков. Добавляйте в соленое тесто крупы, бусины для новых ощущений.

· Тактильные дорожки. Сшейте или склейте коврик из лоскутков разной ткани: мех, шелк, джинса, ковролин. Пусть малыш ходит по нему босиком.

2. Игры для развития зрения и слуха

· Сортировка по цвету и форме. Используйте сортеры, пазлы-вкладыши, мозаику. Начните с двух контрастных цветов или форм.

· Цветные дни. Объявите день «красным» и ищите в доме все предметы этого цвета, одевайтесь в красное, рисуйте красной краской.

· Шумовые коробочки. Возьмите одинаковые баночки (от киндер-сюрпризов) и наполните парами разным содержимым: рис, горох, песок, скрепки. Задача — найти две одинаковые по звуку.

· Музыкальные минутки. Играйте на простых инструментах (бубен, маракасы, ксилофон), различая «громко-тихо», «быстро-медленно».

3. Игры на обоняние и вкус

· «Угадай по запаху». Дайте понюхать безопасные продукты с выраженным запахом: апельсиновая корка, мята, свежий огурец, ваниль.

· Вкусовые пробы. Во время еды обращайте внимание на вкус: «Это яблочко сладкое, а лимон кислый». Предлагайте попробовать сахар и соль (конечно, символически).

Игрушки для сенсорного развития, которые можно сделать своими руками

1. Сенсорные бутылки. Пластиковая бутылка + вода + блестки/мелкие игрушки/растительное масло с пищевым красителем. Завинчиваем крышку намертво (можно клеем) — получается успокаивающий и красивый объект для наблюдения.

2. Бизиборд. Доска с закрепленными щеколдами, выключателями, молниями, шнуровками, колесиками. Развивает мелкую моторику, логику и дает массу тактильных ощущений.

3. Тактильные карточки. На картон наклейте кусочки наждачной бумаги, бархата, фольги, меха, крупы. Играйте в «Найди пару» или просто обсуждайте ощущения.

Советы родителям: как не навредить, а помочь

· Безопасность — прежде всего! Все материалы должны быть нетоксичными, без мелких деталей, которые можно вдохнуть, под постоянным присмотром.

· Не навязывайте. Предлагайте игру, но если ребенок не заинтересовался — отложите.

· Говорите и описывайте. Комментируйте ощущения: «Эта вода теплая, а эта прохладная», «Какая пушистая вата!».

· Поддерживайте интерес. Меняйте наполнители в сенсорных коробках, предлагайте новые материалы.

· Превращайте быт в игру. Перебирание крупы, помощь на кухне с тестом, мытье игрушек в тазике — все это бесценный сенсорный опыт.

Сенсорное развитие — это не отдельные «уроки», а стиль жизни и общения с малышом. Это радость совместного открытия мира во всем его многообразии звуков, красок и ощущений. Инвестируя время в простые сенсорные игры сегодня, вы закладываете прочный фундамент для гармоничного развития личности вашего ребенка завтра.