

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Алтайский государственный технический университет
им. И.И. Ползунова»

Факультет ИТ

Кафедра ИВТ и ИБ

наименование кафедры

Отчет защищен с оценкой _____

Преподаватель Е.А. Артемьева
(подпись) (и.о., фамилия)

“ ” _____ 2025 г.

дата

Статья

На тему «Стратегия развития физической активности как фактора устойчивого
развития Алтайского края как территории здоровья»

по дисциплине Физическое воспитание

наименование дисциплины

ЛР 100301.31.000 О

обозначение документа

Студент группы ИБ-31 Д.С. Усков

и.о., фамилия

Преподаватель старший преподаватель Е.А. Артемьева

и.о., фамилия

Барнаул 2025

Стратегии и управление развитием физической активности и здоровья в регионах.

Стратегия развития физической активности и здоровья в регионах — это комплекс мероприятий, направленных на улучшение физического и духовного состояния граждан, привлечение к спорту и пропаганду здорового образа жизни, с учетом особенностей каждого региона.

Управление такой стратегией включает государственную политику, нормативно-правовое регулирование и координацию действий федеральных, региональных и местных органов власти, а также привлечение общественности.

Ключевые элементы стратегии:

- Разработка и реализация региональных программ. Регионы разрабатывают и реализуют программы, которые учитывают местные условия, демографию и экономические возможности.
- Создание инфраструктуры. Важным компонентом является создание доступной спортивной и оздоровительной инфраструктуры: спортзалов, стадионов, парков, бассейнов и т.д.
- Развитие массового спорта. Организация соревнований, фестивалей и других мероприятий для всех возрастных и социальных групп.
- Пропаганда здорового образа жизни. Информационные кампании, образовательные программы в школах и вузах, направленные на формирование устойчивых привычек к физической активности и правильному питанию.
- Межведомственное взаимодействие. Сотрудничество между органами исполнительной власти (министерства спорта, здравоохранения, образования), общественными организациями и бизнесом.

Управление развитием:

- **Государственная поддержка:** Федеральные и региональные программы, государственные субсидии и гранты для развития физической культуры и спорта.
- **Нормативно-правовое регулирование:** Законодательная база, устанавливающая стандарты, правила и требования к развитию физической активности и спорта.
- **Мониторинг и оценка:** Регулярный сбор данных о результатах программ, оценка их эффективности и внесение корректировок при необходимости.

Существуют федеральные стратегии и государственные программы, утверждённые Президентом РФ:

Федеральные стратегии и программы: Государственная политика в этой сфере регулируется «Стратегией развития физической культуры и спорта до 2030 года» и другими документами, которые задают основные цели и приоритеты для всей страны, включая регионы. Распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020г № 3081 – р утверждена «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года». Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года разработана в соответствии с поручениями Президента Российской Федерации по итогам заседаний Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, состоявшихся 27 марта 2019 г. и 6 октября 2020 г. Стратегия определяет цель, задачи, приоритетные направления развития физической культуры и спорта, целевые показатели реализации Стратегии с учетом национальных целей развития Российской Федерации, определенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 "О национальных

целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года" . Правовую основу Стратегии составляют Конституция Российской Федерации, федеральные законы "О стратегическом планировании в Российской Федерации", "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и "Об образовании в Российской Федерации"

Госпрограммы: Разрабатываются и реализуются государственные программы, например, «Развитие физической культуры и спорта», которая определяет конкретные направления и мероприятия на федеральном уровне.

Роль государства в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации заключается в:

- формировании культуры и ценностей здорового образа жизни как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения;
- создании необходимых условий для поступательного развития сферы физической культуры и спорта;
- повышении экономической привлекательности и эффективности функционирования сферы физической культуры и спорта;
- обеспечении прозрачности и честности соревновательного процесса;
- укреплении международного сотрудничества и повышения авторитета России на международной спортивной арене.
- стратегия определяет видение развития Российской Федерации как ведущей мировой спортивной державы, граждане которой ведут здоровый образ жизни и активно вовлечены в массовый спорт, с экономически стабильным профессиональным спортом, высоким авторитетом на международной спортивной арене и нулевой терпимостью к допингу.

- разработка и реализация Стратегии основаны на следующих ценностях физической культуры и спорта:

- **ориентированность на человека** - формирование навыков и умений в сфере физической культуры и спорта для сохранения здоровья, активного долголетия и духовного благополучия;

- **доступность** - адаптация территорий, сооружений и помещений для всех категорий граждан в занятиях физической культурой и спортом;

- **неразрывность** - гармоничное существование всех видов физической активности, а также активная интеграция в жизнь общества;

- **партнерство** - учет региональных особенностей развития физической культуры и спорта, формирование согласованных интересов;

- **открытость миру** - верность олимпийским принципам, равенству и справедливости;

- **прозрачность** - свободный доступ к информации, открытые и двусторонние коммуникации;

- **безопасность** - обеспечение надежного функционирования объектов спорта, механизмов и систем защиты участников занятий физической культурой и спортом;

- **равенство** - возможность для занятий физической культурой и спортом для всех категорий и групп граждан;

- **свобода выбора** - обеспечение многообразия видов физической культуры и спорта;

- **устойчивое экономическое развитие** - стремление к инновациям.

Ведущим вектором Стратегии является межотраслевое и межведомственное взаимодействие, координация и консолидация деятельности заинтересованных федеральных, региональных органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, общественных, научных и образовательных организаций, институтов гражданского общества и экспертного сообщества. Так же обеспечение единства нормативно-правовой базы в сфере физической культуры и спорта и иных социальных сферах на всей территории Российской Федерации. Стратегия служит базовым документом для разработки государственных программ Российской Федерации и её субъектов, схем территориального планирования, а также программно-целевых документов государственных корпораций, компаний, акционерных обществ с государственным участием и иных организаций.

Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта в Алтайском крае» (на 2024-2030 гг.) направлена на мотивацию населения к ЗОЖ, а так же на создание условий для занятий спортом, внедрение комплекса ГТО. В рамках этой программы реализуются региональные проекты, такие как "Спорт — норма жизни".

Основные направления и задачи:

1. Создание условий для занятий спортом. Развитие спортивной инфраструктуры (стадионы, спортзалы) для детей и взрослых.
2. Повышение мотивации. Пропаганда здорового образа жизни, проведение различных массовых физкультурных мероприятий, внедрение комплекса ГТО.
3. Модернизация инфраструктуры. На территории края проводится строительство и реконструкция уже имеющихся спортивных комплексов.
4. Организация мероприятий. Для разных групп населения проводятся различные физкультурно-спортивные мероприятия.

Социальные и экономические аспекты физической активности и здоровья.

Социальные аспекты здоровья и физической активности в регионах реализуются через воспитание, просвещение и формирование ценностных ориентиров, напрямую влияя на образ жизни и социальную сплочённость граждан. Экономические аспекты находят отражение в росте качества трудовых ресурсов, производительности, а также в развитии спортивной индустрии и связанных с ней отраслей. Взаимосвязь этих аспектов очевидна: низкий уровень здоровья населения ведёт к экономическим потерям, тогда как инвестиции в спорт и оздоровление, напротив, стимулируют экономический рост. С каждым днем жизнь в нашей стране все больше изменяется, это связано с нарастанием объема новых технологий, увеличением темпа жизни, изменением условий жизнедеятельности. Существует ряд социально-экономических проблем, которые мешают человеку заниматься своим здоровьем, физическим совершенствованием. Некоторым занятия физической культурой кажутся скучными и не интересными. Особенно острой эта проблема является в отношении нашего подрастающего поколения. Значительный спад физического здоровья наблюдается у современных детей, распространение среди них различных заболеваний ставит под угрозу все сферы жизни общества и социальную стабильность нашей страны в самой недалеком будущем. На сегодняшний день в современном мире каждый человек испытывает на себе немалый объем неблагоприятных воздействий разного рода, это не может не сказаться на его душевном и физическом состоянии. Для этого необходимо двигаться, идти вперед и развиваться физически. Существует ряд социально-экономических проблем, которые мешают человеку заниматься своим здоровьем, физическим совершенствованием. Довольно серьезной проблемой представляется также отсутствие на сегодняшний день целенаправленной, долгосрочной подготовки специалистов в сфере физического воспитания и спорта непосредственно по выбранной специальности. Молодые специалисты, просто не хотят работать в этой области из-за небольших зарплат и не очень привлекательных условий труда. Но нельзя не отметить и тот факт, что,

несмотря на различные трудности, сам процесс подготовки кадров отвечает всем требованиям. Традиции, которые сложились за многие годы, позволяют сформировать конкурентоспособных специалистов. Для решения указанных проблем государство направляет ресурсы на развитие различных общественных сфер, создавая условия для занятий спортом всего населения. Экономика призвана способствовать эффективному развитию личности через строительство физкультурно-оздоровительных комплексов в разных регионах страны. Без развития материально-технической базы население будет физически деградировать, что приведёт к старению нации и утрате здорового, конкурентоспособного общества. Сейчас спорт стал часто использоваться в политических целях, к примеру, проведение спортивных соревнований международного класса. Физическая культура и политика имеют тесную взаимосвязь, в каждой стране есть специальные государственные органы, которые контролируют всю деятельность данных структур. Для того чтобы сформировать у населения ценностное отношение к спорту, должны проводиться различного рода социальные проекты, которые помогут популяризировать активный образ жизни в массах. Большое значение имеет пример политических деятелей и деятелей культуры для населения страны, если, несмотря на свой плотный график они находят время на спорт, то и люди подражая примеру «лучших» стремиться к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни. Научные исследования подтверждают, что занятия спортом положительно влияют на физическое, психическое и социальное здоровье, помогая достигать высоких результатов и в других сферах жизни. Кроме того, физическая культура обогащает духовную сферу, ведь телесная красота и гармония во все времена считались одной из важнейших эстетических ценностей.

Исходя из вышеизложенного, можно заключить, что, хотя экономические факторы зачастую создают препятствия для занятий спортом, целый комплекс социальных факторов наглядно подтверждает: физическая активность и

здоровый образ жизни являются неотъемлемой потребностью современного человека.

Спорт и физическая культура — это значимый социальный феномен, комплексно влияющий на развитие общества. Они являются драйвером здорового образа жизни, помогают в формировании гармоничной личности и служат эффективным каналом для распространения и укрепления морально-нравственных ориентиров.

Инновационные технологии в физической активности и здоровье.

Современный мир характеризуется непрерывным развитием, созданием и усовершенствованием продуктов, услуг и технологических решений. Данный процесс объединяет одно понятие – «инновация». Инновационные технологии в физической активности и здоровье включают: носимые устройства для мониторинга, мобильные приложения, технологии виртуальной и дополненной реальности, а также искусственный интеллект для персонализированных рекомендаций. Также к ним относятся новые подходы к физическим упражнениям, например, скандинавская ходьба, и более широкие направления, такие как биопринтинг и роботизированная медицина. Значение инноваций в жизни человека чрезвычайно велико. Они способствуют ускорению научного прогресса и технологического развития, облегчая повседневную жизнь человека. Инновации помогают людям с ограниченными возможностями здоровья обрести способность к движению, восстанавливать зрение и слух, а также улучшать коммуникацию с окружающим миром. Благодаря технологиям повышается качество жизни и сокращаются расходы на эксплуатацию различных систем и оборудования.

Спортивная аналитика является одной из инновационных технологий. Она позволяет собирать, анализировать и интерпретировать данные, связанные с физической подготовкой спортсменов, их спортивными достижениями и прогрессом в тренировках. В спорте инновации имеют огромное значение.

Новые технологии и улучшения помогают лучшим игрокам проявить свой потенциал и достичь лучших результатов. Олимпийские игры проводятся на объектах, которые идеально подходят для того или иного вида спорта, что помогает улучшить результаты спортсменов. Новые методы обучения и тренировки приводят к лучшим результатам и эффективности команды. Спортивная аналитика включает в себя различные инновационные технологии, такие как датчики, GPS-навигацию, системы видеонаблюдения и другие устройства, которые позволяют собирать данные о физических параметрах спортсменов и их показателях. Эти данные могут быть использованы для анализа и определения наиболее эффективных стратегий тренировок, а также для принятия решений во время соревнований. Однако использование технологий не должно заменять само упражнение или тренировку. Технологии могут помочь в улучшении результатов, но они не являются единственным ключом к успеху. Необходимо также учитывать индивидуальные особенности и потребности каждого человека, а также следить за своим здоровьем и безопасностью. Некоторые технологии дают определенное преимущество одним спортсменам перед другими, что может нарушать принципы справедливости и честной игры. Поэтому, необходимо разработать строгие правила и ограничения на использование технологий в спорте.

В целом, инновационные технологии в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни имеют огромный потенциал для улучшения результатов и создания новых возможностей для занятий спортом. Но, необходимо учитывать как их преимущества, так и ограничения, чтобы использование технологий было максимально эффективным и безопасным для всех участников.

Список литературы:

1. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2024 года N 3800-р.
2. Круцевич Т.Ю. Методы исследования индивидуального здоровья детей и подростков в процессе физического воспитания.
3. Алтунин Алексей Юрьевич. Научно-методическое обеспечение физической культуры и спорта.
4. Фроленков В. Н. Физическая активность - важнейшая составляющая здоровья человека.
5. Тихонович М. И. Некоторые аспекты влияния спорта на жизнь и здоровье человека.
6. Артемьева Е.А. Реализация проекта Росмолодежь. - 2024.
7. [ВАК] Шеенко Е.И., Подольская О.В., Артемьева Е.А., Авилов В.И. Динамика физического развития студентов первых курсов ведущих вузов г. Барнаула Алтайского края. - ООО "Корсика". - 2024. - № 19. - С. 262-271. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=66233590>.
8. [РИНЦ] Артемьева Е.А., Белоуско Д.В., Подольская О.В., Чудоякова Е.Н. Спортивно-оздоровительные проекты как ведущее направление реализации государственной политики в сфере физической культуры и спорта. - РАНХиГС. - 2023. - С. 81-83. - DOI: нет дои. - URL: https://alt.ranepa.ru/files/texts/vest/vypusk_23.pdf.
9. Постановление Правительства Алтайского края от 28 декабря 2023 года N 532 об утверждении государственной программы Алтайского края "Развитие физической культуры и спорта в Алтайском крае" (с изменениями на 22 мая 2025 года).
10. Закон Алтайского края от 31 марта 2025 г. N 11-ЗС.