Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

Спортивная школа «Юность»

**ПЛАН – КОНСПЕКТ**

**Регионального семинара по плаванию на тему**

**«Права и должностные обязанности спортивных судей. Стили плавания»**

Лектор: Петренко Елена Сергеевна, судья второй категории.

Дата проведения семинара: 19 апреля 2025 год

**Цели и задачи семинара:**

***Цель*:** подготовка и аттестация спортивных судей для осуществления судейства на официальных соревнованиях по плаванию.

***Задачи:***

1. Изучение правил вида спорта «плавание»
2. Изучение обязанностей судейских бригад на соревнованиях.
3. Приобретение практических навыков судейства.
4. Подготовка к сдаче теоретического и практического экзамена.

***Целевая аудитория:***

1. Начинающие судьи (без категории, подавшие заявку на присвоение 3 судейской категории)
2. Судьи, желающие повысить свою квалификационную категорию.

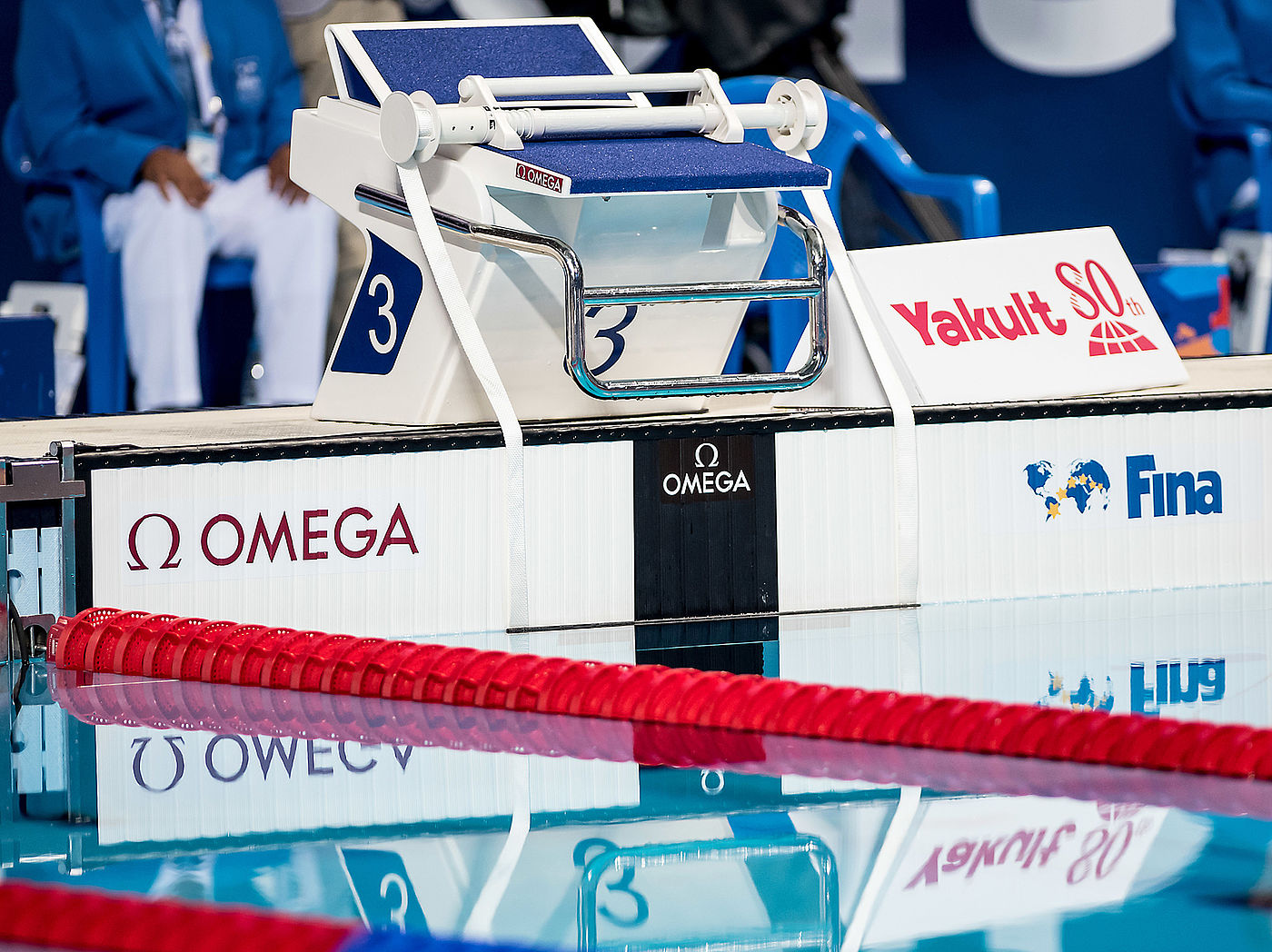
***Формат и регламент:***

- продолжительность 6 академических часов.

-форма проведения: лекция, обсуждение, экзамен.

**ПРОГРАММА И УЧЕБНЫЙ ПЛАН СЕМИНАРА.**

**БЛОК 1: ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ**

****

**Тема 1: Введение в судейство. Нормативная база.**

- Основные правила вида спорта «плавание»

-регламенты проведения соревнований

-Спортивная классификация. Присвоение разрядов и званий.

-квалификационные требования и этика спортивного судьи.

**Тема 2: Обязанности главной судейской коллегии**

- Главный судья: общее руководство, утверждение результатов

- Главный секретарь: Организация работы секретариата, протоколы, допуск участников

- стартер: правила подачи команд, процедура старта, определение фальстарта.

- Судьи – хронометристы: типы хронометражных систем (автоматические, рунные). Правила работы с секундомером.

**Тема 3: Судьи на дистанции.**

- Судьи на поворотах: контроль правильности выполнения поворотов и финиша для своего стиля. Контроль прохождения всей дистанции.

- Судьи на финише: определение порядка прихода участников.



**Тема 4: Судьи по технике плавания.**

Общие требования ко всем способам:

- прохождение всей дистанции

- запрет на подтягивание за разделители, ходьба по дну.

Требования к технике по стилям:

-Вольный стиль (кроль на груди): положение тела, работа ног, рук, дыхания, правильность поворота и финиша

-Кроль на спине: положение на спине, поворот, финиш.

- Брасс: симметричность и одновременность движений. Цикл: 1 гребок – 1 толчок ногами. Движения плеч и головы. Правила касания и поворота.

- Баттерфляй: Симметричные одновременные движения рук и ног (волнообразные). Правила поворота и финиша.

- Комплексное плавание: порядок смены стилей. Правила перехода от одного стиля к другому.

**Тема 5: Дополнительные судейские бригады.**

- Судья – информатор: взаимодействие со зрителями и участниками.

- Судья при участниках: организация спортсменов перед стартом.

**БЛОК 2: ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ**

- Просмотр и разбор видеофрагментов с соревнований.

- Анализ спорных моментов.

- Работа с документацией: заполнение судейских форм, карточек хронометристов, протоколов, подсчет результатов, формирование итоговых протоколов.

**БЛОК 3: АТТЕСТАЦИЯ**

-Теоретическая часть – письменное тестирование

- Практическая часть – просмотр видео с заплывами и фиксация нарушений (или их отсутствие)