Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа № 16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова

города Евпатории Республики Крым»

**«Нейроупражнения в начальной школе»**

Составитель:

Швец Зоя Васильевна

учитель начальных классов

первой категории

Евпатория 2025 г.

Выступление на тему «Нейроупражнения в начальной школе».

Сегодня я расскажу о нейроупражнениях и о том, как они могут помочь нашим ученикам развивать свои способности.

Нейроупражнения – это специальные задания, которые помогают мозгу работать лучше. Они делают обучение более эффективным и интересным.

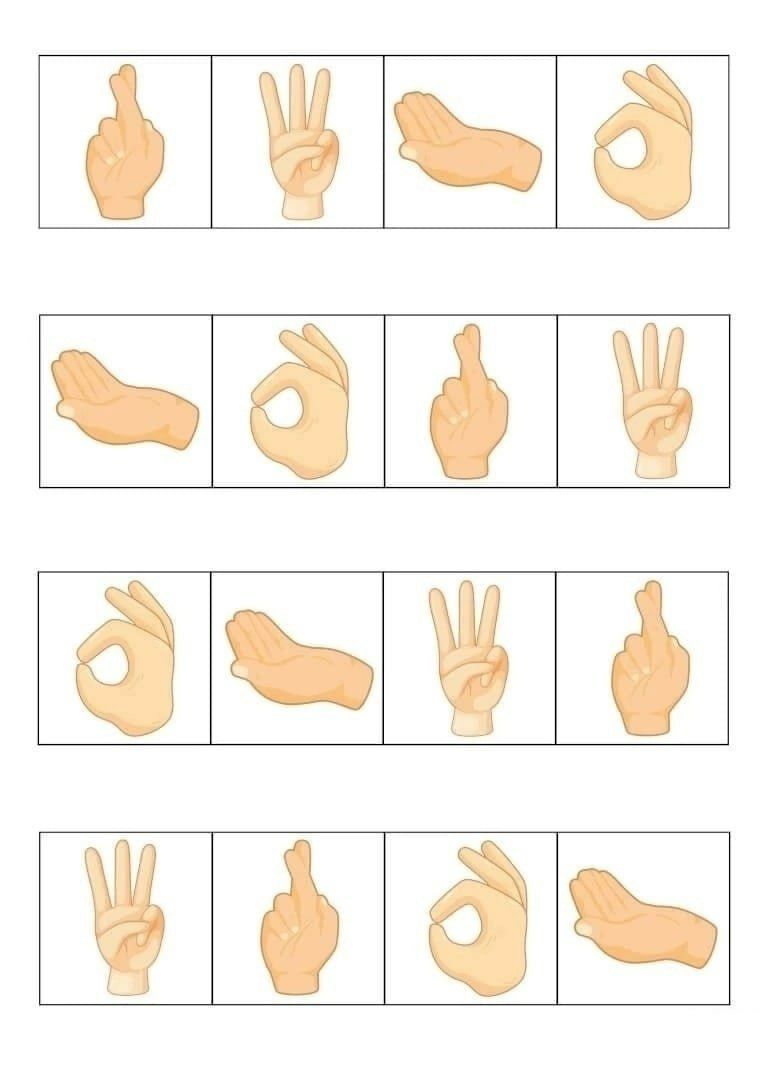
Человеческий мозг состоит, как известно, из правого и левого полушарий. Каждое из них отвечает за разные функции.

Левое – за логическое мышление, анализ, способности к математике, речь.

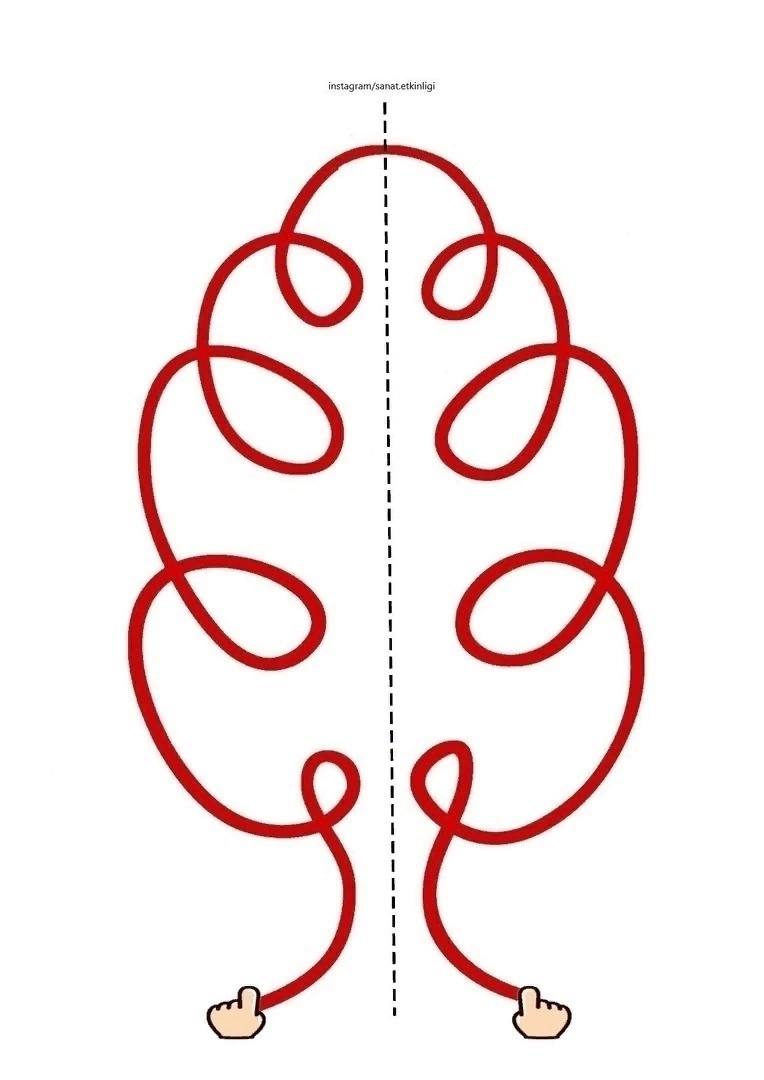
Правое – за умение планировать, образное мышление. Для правильной работы мозга оба полушария должны быть равноценно развиты.

Для развития использую специальные упражнения и игры, которые задействуют работу обоих полушарий. Это называется мозговой гимнастикой, достаточно нескольких минут занятий в день. Они полезны и для детей и для взрослых.

Нейроупражнение. Повтори фигуру.

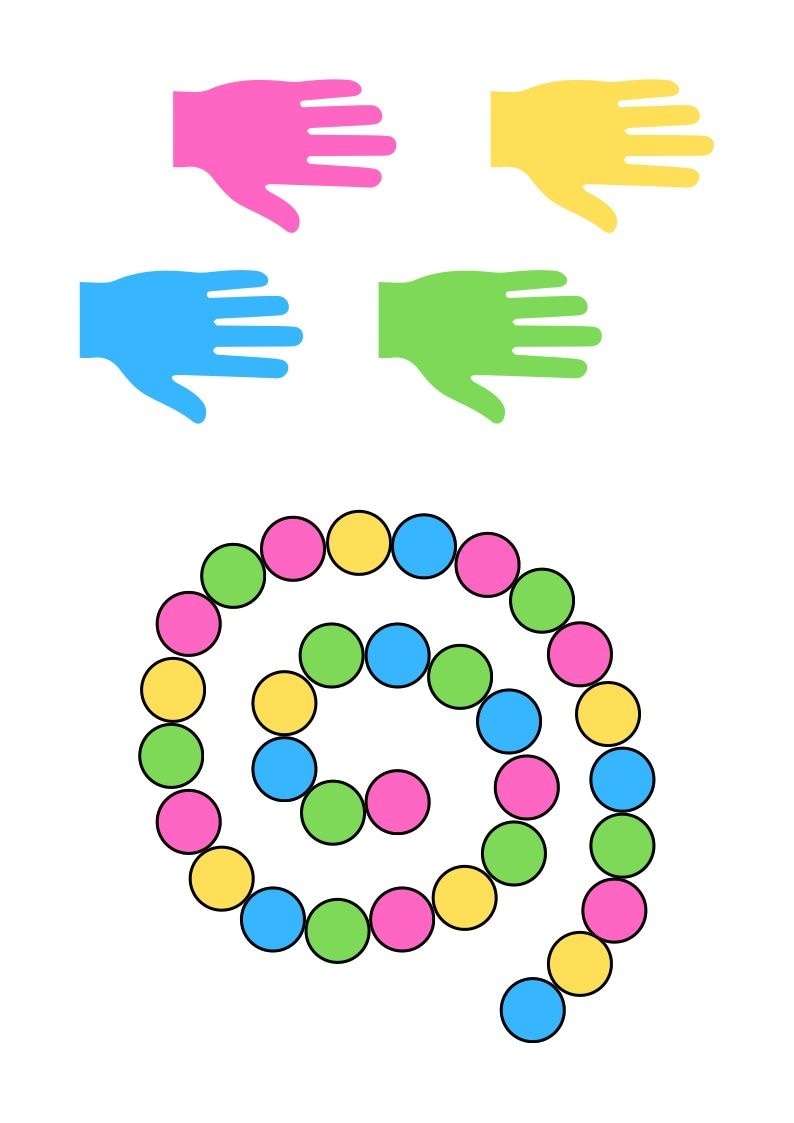


Нейроупражнение «Проведи линии двумя руками».

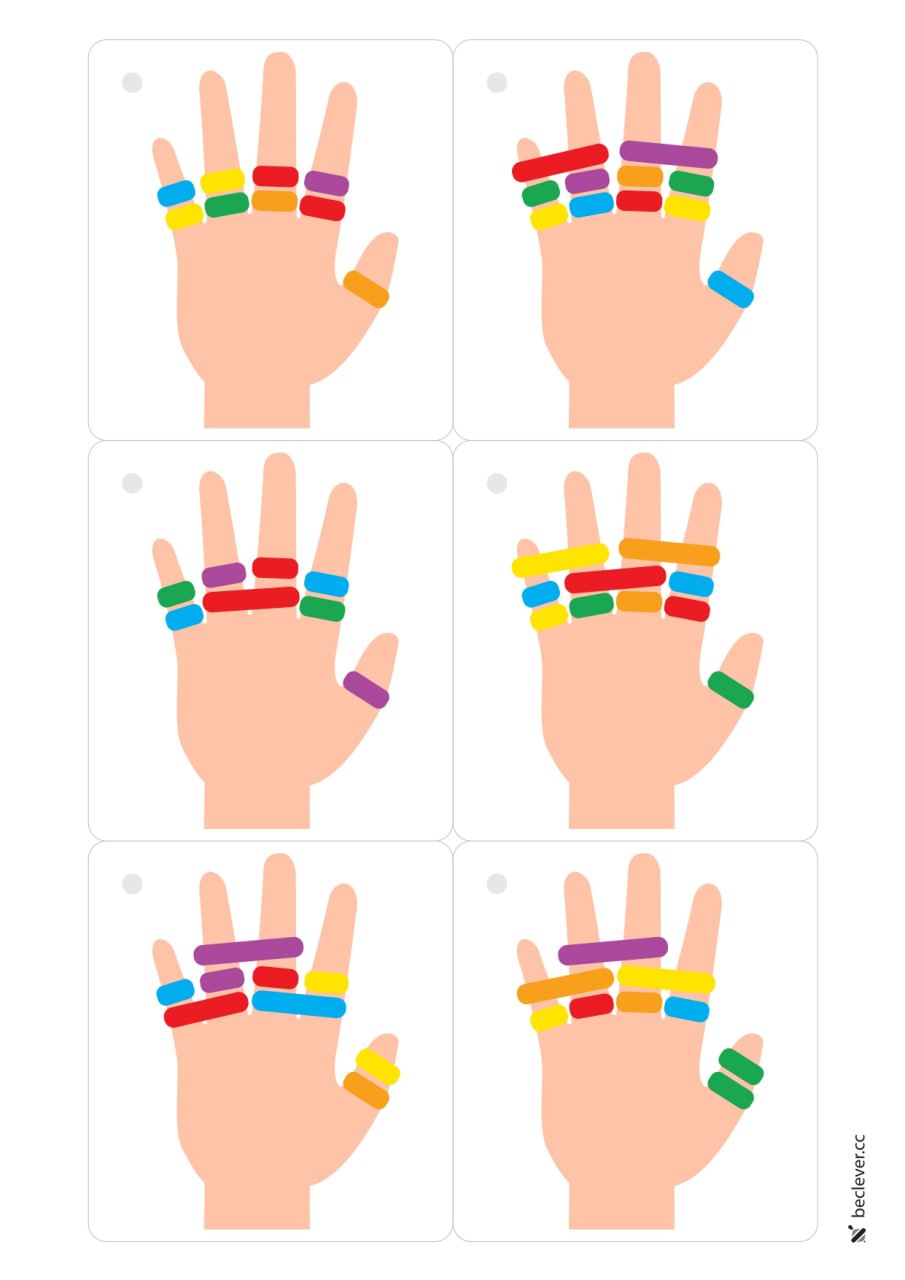


Нейроупражнение.

Пальчиком павой руки нажимай на кружочек, а левой ладонью нажимай на руку того же цвета.



Нейроупражнение. Надень резинки так же как на рисунке.



Нейроупражнения – это отличный способ сделать уроки более увлекательными и полезными. Давайте использовать их в наших классах, чтобы помочь детям развивать свои способности и учиться с удовольствием!