**Интегрированное занятие для детей средней группы «Витамины для зайки»**

Цель: учить детей работать в коллективе, располагать детали аппликации на общей основе, познакомить детей с понятием ***«витамины»***, сформировать у них представление о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины, воспитать у детей потребность правильно питаться, воспитывать чувство сопереживания, желание прийти на помощь.

Демонстрационный материал: видеописьмо от зайчика, картинки полезных продуктов *(содержащих витамины)*, картинки вредных продуктов, муляжи овощей и фруктов.

Раздаточный материал: ***«корзина для витаминных продуктов»*** — основа аппликации. Заготовки из цветной бумаги *(детали овощей и фруктов)*, клей, салфетки.

Ход занятия

Организационный момент.

Ведущий: Дорогие ребята! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми. А с каким настроением вы пришли сегодня в детский садик? Ну, настроение, наверное, хорошее. Посмотрите, сколько гостей пришло к нам сегодня. Поздоровайтесь и поделитесь с ними хорошим настроением. Сегодня в садик к нам пришла девочка Катя.

Катя: Здравствуйте, ребята! Как я рада всех вас видеть!

Ведущий: Катя принесла нам видеописьмо от зайчика. Это её любимая игрушка. Зайчик заболел и просит нас ему помочь. Давайте посмотрим и послушаем, о чем просит зайка.

*(Смотрим видеописьмо)*

Ведущий: Да, ребята, грустная история. А как вы считаете, сможем мы помочь зайке?

*(Ответы детей)*

Ведущий: Я знаю, что нам может помочь побыстрее вылечить зайку. Это витамины.

Катя: А кто знает, что такое витамины и где их можно найти?

Дети: В овощах и фруктах, в продуктах, а ещё в аптеке.

Ведущий: Правильно, ребята. А давайте мы с вами выберем картинки с овощами и фруктами, в которых содержатся витамины и прикрепим их на доску. Овощи – на грядку, фрукты – на дерево.

И отдельно выберем вредные для здоровья продукты.

*(дети выбирают картинки овощей и фруктов и крепят их к доске)*.

Ведущий: Какие вы молодцы! А вы знаете, что витамины помогают детям и взрослым быть крепкими и здоровыми? Одни витамины помогают детям расти, а другие помогают глазам хорошо видеть, третьи – голове хорошо думать, быть умными. А есть витамины, которые защищают нас от болезней.

А сейчас давайте мы с вами превратимся в овощи и фрукты и расскажем о них.

*(Дети читают стихотворения про овощи и фрукты)*

Ведущий: Всех размеров и цветов

Овощи и фрукты.

Хватит их на десять ртов,

Запасай продукты!

Катя: Какие молодцы. Всё рассказали! Ну и, конечно же, вам ребятам, здоровыми, ловкими и сильными помогает оставаться физкультура, да?

**Физкультминутка:**

Сделаем разминку,

Держим ровно спинку,

Голову назад, вперед,

Вправо, влево, поворот,

Руки вверх поднять прямые,

Вот высокие какие.

Еще выше потянись *(встать на носочки)*

Вправо, влево, наклонись *(руки на пояс, ноги на ширине плеч, наклон вправо, влево)*

Дальше будем приседать: *(приседания, руки на поясе)*.

Дружно сесть и дружно встать.

Прыгать нам совсем не лень *(прыжки на месте)*

Словно мячик целый день.

Этим славным упражнением

Поднимаем настроение.

Ведущий: Отдохнули? А теперь, давайте с вами поиграем в нашу любимую игру ***«Узнай по описанию»*** *(описание овощей и фруктов)*.

Молодцы! Как же нам написать ответ зайке?

Ведь мы ещё не умеем писать. Предлагаю ему отправить подарок – витаминную корзину с овощами и фруктами, которую мы сделаем сами.

*(аппликация, во время которой звучит****«Песенка про витамины»****)*

Катя: Вот какая корзинка у нас получилась! Если зайчик будет употреблять витаминные продукты, то он обязательно быстро поправится. Эту корзинку я передам зайчику и пусть он побольше ест морковки. Ведь он ее очень любит!

Катя уходит: До свидания ребята! Спасибо вам большое!

Дети: До свидания!

Приложение

**Стихи про овощи и фрукты:**

1. Посмотрите, кабачок,

Завалился на бочок.

2. Яблоко – чудесный фрукт

Я расту и там и тут!

3. Репу знаем мы из сказки,

Угадаем без подсказки!

4. Я – не птичка-невеличка

Я – полезная клубничка!

5. А я груша – жёлтый бок.

Кто тут, дети, занемог?

6. Помидор – как заря,

Мы сажали их не зря!

7. Ах, какая вкусные,

Щи мои капустные!

8. Огурцы – молодцы!

Не ползут во все концы.

9. Каша с тыквой хороша,

Ешьте, дети, не спеша!