Филиал МКДОУ «Детский сад №5 п. Бреды»-МКДОУ «Детский сад №38 п. Бреды»

Конкурс проектов "Хочу все знать!"

**Проект для детей старшей группы**

**«Пейте дети, молоко – будете здоровы!»**

Вид проекта: исследовательский

Авторы проекта: Бурсина Людмила Вениаминовна (воспитатель)

Иванова Джамила Надеровна (воспитатель)

Группа: «Звёздочки»

**Проект для детей старшей группы «Пейте дети, молоко – будете здоровы!»**

**Описание проекта :**

Предмет изучения - молоко и молочная продукция.

Гипотеза: молоко является полезным продуктом питания, особенно для растущего организма,  если дети будут больше знать о ценности молока и молочных продуктов через собственную исследовательскую деятельность, то они поймут, что молоко – ценный продукт питания для детского организма и у них появится желание употреблять его в пищу.  Пейте, дети, молоко – будете здоровы.  
Тип проекта: исследовательский;  
Срок проведения: 2 недели;  
Участники проекта: воспитатели, родители, дошкольники старшей группы  
Образовательная область: познавательное развитие.

**Актуальность проекта**

Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Оно по своему химическому составу и биологическим свойствам занимает исключительное место среди продуктов животного происхождения, используемых в питании детей всех возрастных групп. Но не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока и молочных продуктов (каши, молочные супы, творожные запеканки, сыр, бутерброды с маслом).   
**Проблема:**  
Дети дошкольного возраста не понимают значимость молока и молочных продуктов в развитии организма млекопитающих.

**Цель:**Изучение молока и его полезных свойств

**Задачи:**

Изучить историю употребления молока.

Расширять кругозор детей о молоке и молочных продуктах.

Развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое.

Развивать умение работать в коллективе, желание делиться информацией, участвовать в совместной опытно-экспериментальной деятельности.

Формировать у детей осознанное отношение к здоровому питанию.

Привлечь родителей к участию в проекте.

**Вид проекта**: исследовательский

**Предполагаемые результаты**:

После завершения проекта дошкольники смогут самостоятельно и совместно с взрослыми:

• использовать знания о **молоке и молочных продуктах**;

• искать информацию в разных источниках, в том числе в Интернете;

• применять умения и навыки исследовательской деятельности;

• собирать, обобщать и оценивать факты, формулировать и представлять собственную точку зрения;

• испытывать потребность в здоровом образе жизни и положительных эмоциях;

• Проявлять элементарный интерес к познанию окружающего мира.

**Этапы реализации проекта:**

**Подготовительный**

Создание развивающей среды подбор информационных ресурсов, энциклопедической и художественной литературы Создание проблемно – игровых ситуаций

**Основной этап**

Подбор информационных ресурсов, энциклопедической и художественной литературы

Загадки, пословицы и поговорки про молоко, песенка-загадка «Кто пасётся на лугу?»

Чтение стихов «Цветное молоко» В. Орлов, потешек о молочных продуктах.

Мультипликационный фильм «Фиксики, о молочных продуктах».

Рассказы и сказки:

Л. Толстой «О лягушке, которая попала в молоко», «Как старик корову продавал», «Сказка про молоко», «Сказка о принцессе Каше и принце Молоко», сказка «Про славную коровну Настурцию Петровну», «Сказка о доброй Фее и разлитом молоке», «Крошечка - Хаврошечка», «Трое из Простоквашино», Д. Мамин-Сибиряк «Притча о молочке и овсяной кашке», М. Бородицкая «Убежало молоко».

Сюжетно-ролевая игра «Магазин молочных продуктов».

Проведение опытов с молоком и молочными продуктами.

Рисунки по проекту.

**Заключительный этап**

Виртуальная экскурсия на Ферму ЕринЪ Сыр п. Бреды

Презентация проекта «Пейте дети молоко, будете здоровы» с привлечением родителей!!!

Привлечение родителей к участию в проекте (изготовление демонстрационного материала по теме проекта)

**Используемая литература**

1. Дыбина О.В. Творим, изменяем, преобразуем : Игры-занятия с дошкольниками.-2-е изд.испр.- М.:ТЦ Сфера, 2013.-128с.(Ребенок в мире поиска)
2. Зубкова Н.М. Вечный двигатель и вечный прыгатель…опыты и эксперименты на СЕБЕ ио СЕБЕ для детей от 3 –х лети старше. СПБ.: Речь, 2011.-64с.
3. Ильин М. «Сто тысяч почему» [Текст]: / М. Ильин -изд. Детская литература
4. Змановский, Ю.Ф. К здоровью без лекарств. [Текст]: / Ю.Ф.
5. Пять тысяч- где, семь тысяч – как, сто тысяч – почему. Опыты и эксперименты для детей от 5 до 9лет/Автор – составитель: Зубкова Н.М. – СПБ.: Речь, 2010.-64с.
6. Журнал «Непоседа»
7. Журнал «Понимашка»
8. http://dohcolonoc.ru/
9. http://netedu.ru/
10. http://www.maaam.ru/
11. <http://volna.org/okruzhajushhij_mir/moloko_i_molochnyie_produkty.html>
12. 12.http://pandia.ru/text/78/368/1624.php

Приложения

Стихи, пословицы о молоке.

Ода молоку

О, молоко!

Ты – чудо из чудес!

Ведь создала тебя сама природа!

В тебе - луга, цветы, зеленый лес

И солнца свет в любое время года!

В тебе рожок пастуший и роса,

Река, что тихо дремлет на рассвете,

В тебе медвяный клевер и гроза,

Закат багряный и осенний ветер!

Ну, можно ль о тебе как о еде?

Ты просто чудо, молоко коровье!

И витаминов целый воз в тебе,

И людям ты всегда несешь здоровье.

Здоровье и молоко – они неразделимы,  
От пачки молока зависит жизнь России,  
Коров мы очень любим и любим их доить,  
Главное, не забывать – его полезно пить.  
Коров мы доим, у нас все натурально.  
Молочные продукты по жизни актуальны.  
Актуальность темы – полезность молока.  
Его же люди пили и на Руси всегда.  
И если утром ты принимаешь чашку,  
То я даю тебе к здоровью отмашку.  
Неважно кто ты, но важно что ты пьешь.  
Важна здесь микро флора, ее ты создаешь.  
Привет из Питера, мы любим молоко.  
Нам позитив и радость всегда дает оно.  
И главное, чтоб в мире не вымерли коровы,  
И люди на Зеле всегда были здоровы!

Есть у нас продукт особый,

Он зовется молоко.

Ты возьми его, попробуй-

С ним расстаться нелегко.

Чтоб покорилась стометровка,

Чтоб вы прыгали легко,

Чтобы делали все ловко,

Пейте, дети, молоко!

И девчонке, и мальчишке

Силу молоко дает.

Будешь пить его по кружке,

И здоровье - круглый год

Чтоб задачи и примеры

«Щелкать» быстро и легко,

Примем экстренные меры:

Будем пить мы молоко!

Чтобы в школе на уроках

Быть всегда внимательным,

Утром чашку молока Выпей обязательно.

Тем, кто молоко не любит

И совсем его не пьет,

Скажем, что себя он губит,

Организм не бережет.

Молоко - продукт отменный,

Колу даже не равняй.

Для здоровья очень ценный.

Ну-ка, чашку подставляй!

Пословицы про молочные продукты

\*\*\*Много корова ревет — молока мало дает. \*\*\*Молоко коровье пейте на здоровье \*\*\*Нечего плакать над разлитым молоком. \*\*\*Доит шибко, да молоко жидко.

\*\*\*Вилами кефир хлебал, но такого вранья не слыхал.

\*\*\*Нет молочка, так сливок дай.

\*\*\*Не будет молока, коли у коровы тощие бока.

\*\*\*Хорошая травка — молока прибавка.