Физическое развитие (улица)

Цель: Прививать интерес к занятиям по физической культуре; укреплять здоровье с помощью физических упражнений и игр на воздухе.

Задачи:

- Упражнять в прыжках на двух ногах, беге, в метании в цель.

- Развивать умение детей двигаться по сигналу, развивать координацию движения.

-Воспитывать дружеское отношение в коллективе.

- Ребята, посмотрите друг на друга. Какие вы все веселые, румяные, а наш Снеговик не веселый, он заскучал. Что случилось, снеговик?

Снеговик: холодною зимнею порою очень грустно мне одному стоять и хочется поиграть.

-Ребята. Давайте поможем снеговику и поднимем ему настроение. Дружно в круг вставайте и разминку начинайте.

Белый кругленький бочок

Мы не зря тебя слепили

На разминку пригласили

Ты головкой покрути

Носик свой нам покажи

Посмотри по сторонам

Улыбнись скорее нам

У тебя в руках метла, дорожки чистые всегда

Ты не стой и не скучай

А давай-ка поиграй

Будем мы с тобой играть, бегать, прыгать и скакать.

-Снеговик, понравилась ли тебе наша разминка?

Снеговик: очень понравилась, но я не знаю в какие игры можно играть, когда идет снег, дует ветер?

-Ребята, давайте научим снеговика играть в игру «Снежинки и ветер»

Мы –снежинки, делаем большой круг. Из снежинок должен получиться снежный ком.

Игра

- Снежинки, снежинки по ветру летят (руки в стороны)

Снежинки, снежинки на землю хотят (бег)

А ветер все дует сильней и сильней (взмах раками)

Снежинки кружатся быстрей и быстрей (повороты)

Вдруг ветер утих, стало тихо кругом

Снежинки слетелись в большой снежный ком (сесть в центр к снеговику)

Играем 2-3 раза

-Понравилась, снеговик, тебе игра?

Снеговик: очень весело играть, а во что можно еще играть зимой?

-а еще зимой можно играть в игру с твоим ведерком и игра называется «Попади в цель»

Игра: ставиться ведерко и метлой обозначается место откуда дети будут стоять и забрасывать снежки в ведро. Играют 2 раза.

-Вот в какие игры мы научились играть и научили снеговика. Ребята понравилось вам играть вместе со снеговиком? Что мы пожелаем снеговику?