Как игра влияет на развитие детско-родительских отношений?

У некоторых родителей такое направление деятельности может вызвать недоверие: «Когда нам играть, когда дел невпроворот…» (на самом деле родители очень заняты).

Игра — это не просто развлечение для детей, но и инструмент, способствующий развитию и укреплению отношений между родителями и детьми. Поговорим о том, почему так важно играть с детьми.

Во-первых, совместные игры родителей с детьми духовно и эмоционально обогащают детей, удовлетворяют потребность в общении с близкими людьми, укрепляют веру в свои силы. В игре может участвовать любой член семьи — от мамы до прабабушки или сестры. Это вызывает у ребенка чувство его значимости в семье.

**🔹Создание общего пространства**

Совместные игры создают общее пространство, где оба участника могут быть собой, делиться эмоциями и впечатлениями. Это время становится не только увлекательным, но и значимым для обоих. Это время только для вас с ребёнком 🤎

**🔹Укрепление эмоциональной связи**

Во время игры дети открываются родителям, делятся своими мыслями и чувствами. Родители, в свою очередь, могут лучше понять внутренний мир своего ребенка, его **желания и страхи.**

**🔹 Развитие навыков общения**

Игра помогает развивать навыки общения как у детей, так и у родителей. В процессе игры участники учатся слушать друг друга, выражать свои мысли и чувства, а также находить компромиссы.

**🔹Обогащение опыта**

Игры могут быть разными: от настольных до ролевых. Каждая из них приносит новые знания и навыки. Например, ролевые игры могут помочь детям понять социальные роли и правила взаимодействия в обществе, а настольные игры развивают стратегическое мышление и логику.

**🔹Формирование доверия**

Совместная игра способствует созданию атмосферы доверия. Когда родители активно участвуют в играх, дети чувствуют поддержку и защищенность.

**🔹Снятие напряжения**

Если между родителем и ребенком возникли разногласия, совместная игра может помочь отвлечься от негативных эмоций и восстановить гармонию.

Важно помнить, что время, проведенное вместе за игрой, — это не просто способ развлечься, но и огромный вклад в крепкие и доверительные отношения. Не отказывайте детям в игре! Пусть это будет совсем немного, хотя бы 15-20 минут, но только для вас и за любимой игрой.

Понимаю, что родителям бывает сложно начать вдруг играть как ребёнок, некоторые не любят ролевые игры типа "дочки-матери" или вообще не любят игрушки. Попробуйте найти что-то другое, подвижные игры, игры с мячом, настольные игры, игры в слова, вместе собрать конструктор или модель. Главное — проведите время вместе и с удовольствием. Без нравоучений и претензий, просто с любовью.