Роженцева Людмила Алексеевна

инструктор по физической культуре

высшая квалификационная категория

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида «Радуга»

г. Югорск, ХМАО - Югра

**"Матушка с ярмарки пришла"**

Игровое занятие по физической культуре для детей средней группы,

построенного на основе русских народных игр.

**Цель:** Создание условий для сохранения и укрепление здоровья путем использования сберегающих технологий и повышения функциональных возможностей уровня физической и двигательной подготовленности у детей.

**Задачи:**

**1.** Познакомить детей с элементами народных гуляний, самобытностью русского народа, проявляющейся в культуре проведения праздников;

**2.** При помощи игр обогащать словарный запас детей и расширить их представление о фольклоре;

**3.** Формировать у детей чувство патриотизма, воспитывать уважительное отношение к национальному наследию, стремление сохранять и обогащать народные традиции;

**4.** Закреплять у дошкольников физические качества и навыки, полученные на занятиях физической культурой, развивать игровое внимание;

**5**.Формировать интерес к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

**Оборудование:** корзина с игрушками: глинными - дымковской куклой, калининским петушком, филимоновской свистулькой, каргопольской медведицей;

деревянынными - городецким конём.

**Оформление:** зал украшен в народной тематике

**Музыкальное сопровождение:** Русские народные песни и мелодии.

**Матушка (Инструктор):** Здравствуйте, ребятушки

Пришла я с ярмарки,

Там и пляшут, и поют,

И товары продают.

Я по ярмарке ходила,

Всем подарки накупила.

Никого не позабыла.

Что в корзинке у меня

Знать хотите, детвора?

**Дети:** Да!

**Матушка:** Из города Калинина петушок

Поднимает гребешок,

Громко-громко кричит,

Деткам спать не велит.

**Матушка**: Петушок, не кричи,

Лучше нас ты догони!

**Русская народная игра «Петух»**

Трух-тух, трух-тух-тух,

Ходит по двору петух.

Сам со шпорами,

Хвост с узорами.

Под окном стоит,

На весь двор кричит.

Кто услышит, тот бежит.

*Дети останавливаются, «Петушок» кричит «Кукареку!», машет крыльями и бежит за детьми, стараясь кого-нибудь поймать*

**Матушка:** Вот так птичка –

Собой невеличка!

Станешь дуть.

А она: «Фьють! Фьють!»

*Дает посвистеть ребенку в свистульку-птичку*

**Речевая игра «Летели птички»**

Летели две птички, *Взмахивают руками, как крыльями*

Собой невелички,

Как они летели,

Все люди глядели.  *Приставляют прямую ладонь ко лбу (смотрят)*

Как они садились. *Садятся.*

Все люди дивились. *Разводят руки в стороны*

Как они целовались. *Прижимают руки к груди*

Все люди удивлялись. *Прижимают руки к щекам и качают головой*

Чмок! Чмок! *Посылают воздушные поцелуи*

**Матушка:** *(достает игрушку курочки)*

На прогулку курочка

Деток выводила

Быть цыплят послушными

Курочка учила:

Далеко не убегать

Травку рядышком щипать.

***Русская народная игра «Курочка-хохлатка»***

Взрослый изображает курицу, дети - цыплят. Один ребёнок сидит на скамейке, вдали от остальных детей. Это кошка дремлет на солнышке. Курица-мама выходит с цыплятами гулять.

***Матушка говорит*:**

Вышла курочка-хохлатка,

С нею жёлтые цыплятки.

Квохчет курочка: "Ко-ко,

Не ходите далеко".

***Приближаясь к кошке, он говорит:***

На скамейке у дорожки

Улеглась и дремлет кошка...

Кошка глазки открывает

И цыпляток догоняет.

***Кошка открывает глаза, мяукает и бежит за цыплятами, которые вместе с курицей убегают.***

**Матушка** *(достает игрушку):*

Ну, собачка! Ну и диво!

Видно издали пришла

И цветами расцвела:

Голубыми, синими

Нежными, красивыми.

**Игра «Пес»**

**Матушка** *(достает из корзины игрушку-медведя):*

Из северного города Каргаполя

Игрушка приехала забавная-

Медведь с гармошкой

Хотите с нею поиграть.

Хотите с нею поплясать?

**Игра «Дети и медведица»**

Дети в лес пошли погулять,

Стали бегать, прыгать, плясать,

Ножками, ножками топать,

Ручками, ручками хлопать.

А в лесу медведица спит,

Под кусточком сладко храпит.

Только шум она услыхала,

В миг проснулась и закричала:

«Это кто здесь спать мне мешает?

Кто в лесу так громко гуляет?

Я того сейчас поймаю,

Зарычу и напугаю!»

*Дети приседают и закрывают глаза. «Медведица» ходит между ними высматривает того, кто пошевельнется. А потом говорит:* ***«Я же добрая, не злая, никого не напугаю! Где же вы, детишки, детишки-шалунишки?» Ребята встают и открывают лица и кричат: «Мы здесь!»***

**Матушка:** Вот корзина и пустая.

Кончились подарки.

Поиграли хорошо мы.

Правда, ведь, ребятки?

**Дети**: Да!

**Матушка**: Делу- время, потехе – час

Не зря так говорят у нас.

Хватит, дети забавляться,

Пора за дело приниматься.

И вы, детишки, не зевайте,

Маме тоже помогайте