***Гнеушева Людмила Алексеевна*** *– заместитель директора по УВР, тренер – преподаватель Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Бичурская ДЮСШ»*

**Патриотическое воспитание детей и подростков средствами**

**физической культуры и спорта**

***Будущее есть только у того государства,***

***молодое поколение, которого выбирает патриотизм***

***М.О. Меньшиков***

В настоящее время патриотическое воспитание детей и подростков играет большую роль в воспитательном, процессе и в стране в целом. Патриотизм является одной из важнейших составляющих общенациональной идеи Российского государства.

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» отмечается, что физическая культура и спорт обладают большим воспитательным потенциалом и влияют на формирование такой гражданственной позиции как патриотизм.

Физическая культура это часть общей культурыличности и общества, представляющая собой совокупность материальных и духовных ценностей создаваемых и используемых для физического совершенствования людей (Б. А. Ашмарин, 1999).

Физическое воспитание, в свою очередь, одно из составных частей системы воспитания, целью которого является укрепление здоровья человека и его правильное физическое развитие. В единстве с умственным образованием, нравственным и эстетическим, трудовым воспитанием и обучением физическое воспитание содействует всестороннему развитию личности человека.

В совокупности физическая культура, спорт и патриотизм определяют такое направление как спортивно - патриотическое воспитание.

Спортивно-патриотическое воспитание направлено на развитие морально–волевых качеств, воспитание силы, ловкости, стойкости, мужества, дисциплинированности в процессе занятий физической культурой и спортом, формирование готовности к защите Родины.

Патриотизм формируется в процессе обучения, социализации и воспитания детей и подростков.

Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные, физкультурно - массовые мероприятия, которые, как правило бывают приурочены к той или иной памятной дате или посвящены Героям нашей Родины.

Вот уже на протяжении 45 лет в МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ» проходит Республиканский турнир по боксу, посвященный памяти Героя Советского Союза Ефима Ивановича Соломенникова. Ежегодно на Республиканском турнире собираются более ста юных спортсменов, готовых показать свое спортивное мастерство.

До 1986 года юные участники турнира могли слышать рассказы боевых подвигов Е.И. Соломенникова, после его ухода из жизни, турнир начал проводится в честь его памяти, что увековечило имя Героя, и стало значимым социально-культурным, патриотическим событием регионального значения.

С 2019 года начал проводится Республиканский турнир по мини-футболу, посвященный памяти воинов - афганцев, где чтится память воинов, погибших в боевых действиях в Афганистане. На торжественное открытие турнира приглашаются ветераны войны Афганистана, которые в своих напутственных словах юным мальчишкам желают стать настоящими защитниками своей Родины.

Это только два примера спортивных соревнований, направленных на воспитание патриотизма посредствам занятий физической культурой и спортом. В течение учебного года Бичурская детско - юношеская спортивная школа проводит и другие патриотические мероприятия: Районный хоккейный турнир, посвященный Дню Героев Отечества, цикл спортивных мероприятий, посвященных Дню народного единства, Районный турнир по футболу, посвященный памяти работников лесного хозяйства, погибших при тушении пожара, Республиканский турнир по боксу, памяти воспитанников Бичурской ДЮСШ Ильи Кушиташвили и погибшего при исполнении воинского долга на СВО Николая Авдеева.

Учащиеся спортивной школы активно принимают участие в патриотических акциях: «Крымская весна», возложение цветов к памятникам Героев в День Победы, «День Российского флага», участие в митингах посвященных памяти жертв политических репрессий

24 марта 2014 года в силу вступил указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Цель его возрождения  формирование навыков здорового образа жизни, привлечение к массовому спорту, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, физическом самосовершенствовании. Понимание патриотической значимости комплекса ГТО сложилось исторически. Физические упражнения, входящие в физкультурно-спортивный комплекс имеют военно-прикладную направленность: стрелковая, лыжная подготовка, метание гранаты, плавание.

Само название: «Готов к труду и обороне» говорит за себя. Успешная сдача нормативов комплекса ГТО повышает самооценку и гордость при получении знаков отличия, что определяет личностное самосознание патриотизма.

В итоге, хочется отметить, что средствами физической культуры и физического воспитания формируется личность - патриота, физически развитой личности с активной гражданской позицией, обладающей социально ценностными нравственными качествами и потребностями в здоровом образе жизни с развитым творческим потенциалом и способностью к самосовершенствованию и саморазвитию.