ГАПОУ Балейский филиал «Читинский педагогический колледж»

**Классный час на тему:**

**«Жизненные ценности»**

Материал подготовил: мастер

производственного обучения

Титова Светлана Викторовна

**Начало классного часа**

**Преподаватель:** В наши дни слишком много людей знают всему цену, но не понимают истинных ценностей. (Энн Ландерс)

Как вы понимаете данное высказывание?

**Пример ответа обучающихся:** Высказывание «В наши дни слишком много людей знают всему цену, но не понимают истинных ценностей» можно понимать так, что люди преувеличивают значение материальных ценностей и подменяют ими истинные духовно-моральные.

Истинные ценности у каждого человека индивидуальны и зависят от многих факторов, например воспитания, социума, этнической группы, где он рос, традиций.

**Цель:** формирование у учащихся осознания своих внутренних ценностей, расширении кругозора в вопросах нравственности и морали, а также развитии критического мышления.

**Задача:** анализ различных жизненных ценностей (таких как дружба, семья, честность, уважение), а также их влияние на общество и личность. Учащиеся будут вовлечены в обсуждение, где каждый сможет поделиться своим опытом и взглядами, что способствует развитию коммуникативных навыков и взаимопонимания.

**Планируемые результаты классного часа:** предполагают не только осознание важности жизненных ценностей, но и выработку личных установок, формирование ответа на вопрос: "Что для меня действительно важно?".

В результате учащиеся смогут применять свои новые знания в повседневной жизни, что станет основой для их личностного роста и формирования позитивного общественного мышления. На занятии будет создана атмосфера доверия, в которой каждый сможет выразить свои мысли и чувства, что усилит значимость данной темы для каждого участника.

**Содержание классного часа:**

1. Вступление
2. Основная часть
   1. Мини-тест «Жизненные приоритеты»
   2. Игра-аукцион «Мои жизненные ценности»
3. Заключительная часть

**1. Вступление**

**Преподаватель:** В современном мире, где быстро меняются приоритеты и ценности, важно остановиться и задуматься о том, что действительно имеет значение в нашей жизни. Жизненные ценности — это те основы, на которых строится наше поведение и наше восприятие мира. Они формируются под воздействием семьи, общества, культуры и нашего личного опыта.

**Преподаватель задает вопрос: «*Какие жизненные ценности вы знаете?*»**

***Пример ответа:*** оптимизм, любовь (не только как романтическое чувство, но и как отношение к окружающему миру и живым существам в нём), вера в людей (решительность, сила воли, чувство доверия), понимание, толерантность, уважение, терпение, надежда.

**Преподаватель:** Каждый из нас по-своему интерпретирует их, и именно это разнообразие делает наш мир гораздо более интересным и многообразным. Семья — источник поддержки и тепла, дружба дарит радость и ощущение единения, а честность формирует доверие и устойчивые отношения.

На нашем классном часе мы будем обсуждать, какие ценности наиболее важны для вас, как они влияют на ваши поступки и как можно передавать их будущим поколениям. Возможно, именно в этом обсуждении мы найдем ключ к созданию гармоничного общества, где каждый будет ценить не только свои, но и общечеловеческие ценности.

**2. Основная часть.**

***2.1. Мини-тест «Жизненные приоритеты»***

Преподаватель: У каждого на столе лежит листок с жизненными ценностями (Приложение 1). Вам нужно расставить их по значимости лично для вас. Начиная от самых важных, переходя к менее значимым.

1. Счастливая семейная жизнь
2. Наличие хороших друзей
3. Материально обеспеченная жизнь
4. Любовь
5. Свобода
6. Здоровье
7. Интересная работа
8. Активная жизнедеятельность
9. Красота природы и искусства
10. Творчество
11. Познание
12. Уверенность в себе

А теперь давайте сравним результаты вашей работы и составим рейтинг ваших приоритетов. (Приложение 2).От самого человека зависит, каким содержанием наполнит он свою жизнь. Эту же мысль утверждал и известный философ Сенека: «Как басня, так и жизнь ценится не за длину, а за содержание». Жизнь, достойная человека – это жизнь, построенная на общечеловеческих ценностях, так как именно они делают нас людьми.

**2.2. Игра-аукцион «Мои жизненные ценности»**

Данная игра поможет каждому из вас ответить на вопрос «На что потратить свою жизнь».

Перед началом игры каждый получает по десять жетонов, каждый из которых представляет собой частичку вас самих – ваше время, средства, энергию и интересы.

*Правила игры:*

1. Когда мы начнем игру, перед вами встанет выбор: «потратить» жетоны или «сэкономить».
2. На продажу будут выставляться сразу по две вещи. Вы вправе выбрать любую из них или никакую, но только не обе сразу.
3. Купить каждую вещь можно только в тот момент, когда она выставлена на продажу. Переход к следующей паре означает, что предыдущая пара окончательно снята с «торгов».
4. Если жетоны закончатся, вы уже ничего не сможете купить.

И так, готовы? Тогда начинаем игру.

***Первая пара ценностей:***

1. Хорошая просторная квартира либо дом. (1 жетон)
2. Новый спортивный автомобиль. (1 жетон)

***Вторая пара:***

1. Самая большая популярность в кругу знакомых. (1 жетон)
2. Один настоящий друг. (2 жетона)

***Третья пара:***

1. Хорошее образование. (2 жетона)
2. Предприятие, приносящее большую прибыль. ( 2 жетона)

***Четвертая пара:***

1. Здоровая семья. (2 жетона)
2. Всемирная слава. ( 3 жетона)

*Бонус к четвертой паре:* Тем, кто выбрал здоровую семью, предназначена награда - два лишних жетона.

***Пятая пара:***

1. Изменить одну любую черту своего характера. (1 жетон)
2. Быть всю жизнь довольным собой (2 жетона)

***Шестая пара:***

1. Пять лет ничем не заниматься, жить в полном достатке имея доступ ко всем вида развлечений. (2 жетона)
2. Постоянное уважение и любовь к вам тех, кого вы больше всего цените. (2 жетона)

*Дополнительная плата*: Те, кто выбрал 5 лет развлечений, должны заплатить еще один жетон дополнительно, если у вас они еще остались. Ведь в жизни есть вещи, за которые нам порой приходится платить дороже, чем мы

***Седьмая пара:***

1. Чистая совесть. (2 жетона)
2. Умение добиваться успеха во всем, чего бы вы ни пожелали. (2 жетона)

***Восьмая пара:***

1. Чудо, совершенное ради человека, которого вы любите. (2 жетона)
2. Возможность заново пережить (повторить) любое событие вашей жизни только одно! (2 жетона)

*Конец аукциона, больше покупки сделать нельзя.*

**Обсуждение игры:**

Я предлагаю вам еще раз внимательно посмотреть на свои покупки, проанализировать и ответить на следующие вопросы:

1. Какой покупкой вы более всего довольны?

2. Пришлось ли вам пожалеть о том, что вы чего-то не приобрели?

3. Хотели бы вы поменять какой-то из своих выборов?

Кто-то из вас, наверное, может поздравить себя и сказать: «Я сделал правильный выбор и приобрел то, что действительно ценно». Другой, возможно, с сожалением, осознал, что потратил жизнь совсем не на то. Кто-то пожалеет, что поспешил израсходовать себя либо, наоборот, слишком долго выжидал и что-то упустил. И многие, наверняка ,подумали: «Вот бы повторить игру! Тогда бы мои выборы были более обдуманные и уверенные».

И если вы сейчас действительно о чем-либо сожалеете, могу вас обрадовать: у вас есть прекрасная возможность сделать правильный выбор уже не в нашей игре, а в реальной жизни! Когда придет время решать, чему себя посвятить, прошу вас помнить об одном: не продавайте свои ценности дешево! Они стоят значительно дороже, чем вы думаете! А так же обдуманно распределяйте их.

1. **Заключительная часть.**

***Обобщение всего классного часа:***

Цена выбора жизненных ценностей неизмеримо высока, и каждый из нас в определенный момент оказывается перед непростым выбором. Эти ценности формируют не только наше восприятие мира, но и наше место в нем. Мы сталкиваемся с тысячами решений, каждое из которых способно изменить ход нашей жизни. Лишь понимание истинной ценности этих выборов может дать нам силы для движения вперед.

Однажды, выбрав свободу вместо комфорта, мы шагнем в неизведанное, где каждая радость и горе обретут новый смысл. Любовь, искренность, честность — вот те маяки, которые освещают нам путь в темных переулках бытия. Однако принятие этих ценностей требует смелости, ведь они могут подвергать нас испытаниям, выходящим за рамки привычного.

Мы должны понимать, что, выбирая ценности, мы не просто ориентируемся в жизни, но и формируем свое внутреннее "я". Каждый выбор — это возможность открыть в себе новые грани, ощутить себя частью чего-то большего. Дорога к жизненным ценностям бывает непростой, но именно она ведет к подлинному счастью и гармонии.

На этом наш классный час окончен, всем спасибо за внимание.

*(Приложение 1)*

|  |  |
| --- | --- |
| Значимость в вашей жизни | Ценность |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |

* Счастливая семейная жизнь
* Наличие хороших друзей
* Материально обеспеченная жизнь
* Любовь
* Свобода
* Здоровье
* Интересная работа
* Активная жизнедеятельность
* Красота природы и искусства
* Творчество
* Познание
* Уверенность в себе

*(Приложение 2)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Счастливая семейная жизнь |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наличие хороших друзей |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Материально обеспеченная жизнь |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Любовь |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Свобода |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Здоровье |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Интересная работа |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Активная жизнедеятельность |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Красота природы и искусства |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Творчество |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Познание |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Уверенность в себе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |