**Статья**

**тренера-преподавателя МБУ ДО г.Абакана**

**«СШ настольного тенниса» Павликовой М.А.**

**Почему тренеры не пускают родителей на тренировки?**

Ребенок занимается спортом, но вы не имеете никакой возможности проконтролировать этот процесс — тренер не пускает вас на тренировки! Почему? Как поступить? Как все-таки прорваться на занятие и стоит ли это делать?

Вы родитель. И еще воспитатель, кормитель, убиратель, заставлятель, веселитель, одеватель, развлекатель и много чего еще. Казалось бы, в такой гегемонии суффиксов «тель» если кроме вас кто и имеет право заниматься ребенком, так это учитель. А вот никакому тренеру к ребенку и близко подходить нельзя. Он же, в конце концов, не «тренеритель»!

Однако мы возлагаем на свои плечи тяжелую ношу ответственности и отдаем-таки ребенка в спорт, в руки тренеров. И что получаем взамен? Запрет видеть своих детей на тренировках. И нас на них не пускают! Нас — родителей, воспитателей, кормителей, убирателей… И нас — тех, кто проводит со своим ребенком сутки напролет, кто знает его лучше всех, любит и заботится, желает всего самого лучшего… Не пускают! Да что этот тренер о себе возомнил?!

Тренер — молодец

На самом деле, тренер ничего не возомнил. Просто вам очень повезло — вы наконец-то попали к хорошему тренеру, которому не наплевать на свою профессию, качество работы и детей.Любой тренер знает истину: если родитель присутствует на тренировке и имеет возможность каким-либо образом повлиять на ход занятия, он этой возможностью воспользуется. Своеобразный «закон Мерфи», только для тренировок: если родитель может вмешаться — он вмешается.Представьте ситуацию: вы пришли на тренировку, тихонько сели в уголке и наблюдаете. Вот, ваш ребенок побежал, вот, пробегает мимо вас, и вдруг… его толкают, он со всего размаху падает, разбивает обе коленки и начинает плакать. Это абсолютно типичная и обыденная ситуация для любой тренировки. Ссадины, конфликты и веселье, драки (после которых рождается дружба), несправедливость и достоинство — все это составляющие детского спорта, благодаря которым ребенок постепенно становится настоящей личностью, получает жизненный опыт, учится отличать добро от зла.Но мы сидим на скамейке в двух метрах от окровавленного и заплаканного чада, и, конечно же, не позволим себе оставаться сторонним наблюдателем. Мы вмешаемся в тренировку, мы поможем, мы вытрем коленки, мы обработаем их средствами, которые заботливо носим в сумочке (ведь мы-то знаем, какой у нас хулиган растет).И испортим этим все. Во-первых, если вы все-таки не вмешаетесь, ребенок, пусть и подсознательно, не сможет осознать, почему вы так поступили. Мама же рядом, вот она сидит, ну почему она молчит и ничего не делает? Я плачу, у меня течет кровь, меня толкнули… Почему мама ничего не делает?! Это рискует превратиться в небольшую и незаметную, но все же психологическую травму, которая будет проявляться в поведении и характере ребенка в течение всей его жизни. Во-вторых, ваше вмешательство испортит смысл детского спорта как . Никакого преодоления, новым эмоциям, терпению, новому опыту уже не будет места. Ребенок не посетит впервые импровизированный медпункт, и тренер (чужой дядя!) впервые не обработает ему раны самостоятельно — спокойно, по-мужски, без причитаний и «подуть». И ребенок не заставит себя успокоиться самостоятельно (возможно, тоже впервые). Ребенок вообще ничего не сделает сам, за него как обычно все сделаете вы. И это очень плохо.

А что другие? Также следует помнить и о других детях. Появление родителей на тренировках оказывает влияние на детей, чьи родители тренировки не посещают. Выбирайте любой вариант, который нравится:

«Петькина мама ходит на тренировки, а моя нет. Моя мама меня меньше любит?» «Петькина мама ходит на тренировки. Ха-ха, Петька — маменькин сынок!» «Петькина мама ходит на тренировки. Нельзя его трогать, еще отругает».«Петькина мама ходит на тренировки. Надо ему наподдать за это, пусть видит, что я сильнее!»

Как видно, любой вариант сказывается на мироощущении других детей. И, конечно, на вашем собственном ребенке, ведь вы своим присутствием лишаете его возможности побыть вне родительского социума, окунуться в самостоятельный мир.

Тренер, запрещающий посещать тренировки родителям — настоящий профессионал. Он не хочет, чтобы дети отвлекались на что-либо. Он не хочет отступать от плана занятий из-за родителей, которые так и норовят помочь, подсказать, угодить, посоветовать (тренеру или ребенку — не важно). Вам очень повезло.

А посмотреть на своего ребенка в деле вы сможете на играх — там и болеть можно, и кричать, и подсказывать. В общем, делать все то, что делают болельщики на соревнованиях. И к этому ребенок тоже должен привыкать.