**психологические особенности благополучных и**

**неблагополучных семей**

Семья, по признанию ученых, - одна из величайших ценностей, созданных человечеством за всю историю своего существования. В наше время на нее психологические особенности оказывают огромное влияние такие факторы как эмансипация, неравные браки, стремление к личностной свободе и т.д. Все эти факторы могут существенно влиять как на психологию семейного общения и на семью в целом.

Актуальность темы состоит в том что, психология семейных отношений, уровень общения в семье это одни из составляющих ее благополучия.

Изучению современной семьи в наше время уделяется достаточно большое внимание, как в нашей стране, так и за рубежом. Потому в психологии существуют различные точки зрения на феномен современной семьи.

**Глава 1. Психологически благополучные неблагополучные семьи**

Глобальные изменения претерпевают семьи и семейные отношения в ХХ веке, происходит «расшатывание семейных устоев», приводя к таким последствиям как, увеличение разводов, абортов, обесценивание понятия верность друг другу и т.д. В следствии этого, появилось два типа семей: зрелая семья и проблемная. Зрелая, или благополучная семья это тот тип семьи, где люди счастливы. Они способны чувствовать себя полноценными, любимыми, они открыто проявляют свою радость. Каждый член семьи может быть уверен, что его близкие его слушают и понимают. В таких семьях рождаются полноценные, счастливые дети. Родители никогда не реагируют на них, таким образом, что бы самооценка ребенка снизилась, они себя чувствуют лидерами-вдохновителями. Отношения между родителями уважительны, самораскрывающиеся, человечны. Такие браки зачастую бывают долгосрочными, что позволяет детям выстроить будущую модель своей крепкой и полноценной семьи.

Противоположная ситуация обстоит с проблемными семьями. Само поведение этих людей говорит о напряжении и проявлении негатива. Атмосфера в таких семьях характеризуется холодностью, дискомфортом. В таких семьях искренне поражаются тому, как можно хорошо проводить время вместе. Трудно увидеть в такой обстановке даже намек на дружескую атмосферу. Дети в таких семьях неизменно претерпевают стрессы, и эмоциональные напряжения. Взрослы зачастую, настолько заняты своими делами, ибо без конца диктуют детям и друг другу, что ту них не остается время для радостного и полноценного общения, как между собой, так и с детьми.[[1]](#footnote-1)

Для достижения благополучия в семейной жизни, гармонии семейных отношений нужно, отбросить мифологическое и практическое отношение и заняться решением актуальных и существующих проблем. Без которых не обходиться не одна семья, в том числе и благополучные семьи.

В нашем современном мире социальные институты должны быть экономичными, практичными, эффективными, но зачастую за всем этим, они оказываются бесчеловечными.

Психологически неблагополучные семьи, на мой взгляд нуждаются в особой поддержке, так как обстановка в семье оставляет желать лучшего, тем самым накладывает неизгладимый отпечаток на членов этого института.

Ни одна нация, ни одна культурная общность не обошлась без семьи. В ее позитивном развитии, сохранении, упрочении заинтересовано общество, государство, в прочной и надежной семье нуждается каждый человек независимо от возраста

**Глава 2. Основные установки в процессе семейного общения**

Общение это одна из функции семьи. Основная причина, почему мы нуждаемся в общении, потребности человека в понимании, защите, межличностном комфорте. Именно общение играет очень важную роль в семейных отношениях – терапевтическую роль. Успешное общение отвечает ряду требований:

1. Открытость.
2. Подтверждение положительных самооценок в друг друге.
3. Интенсивное обсуждение друг с другом.
4. Ситуативная адекватность. [[2]](#footnote-2)

Общение в семье протекает по определенным правилам: гласные и негласные.

Существуют факторы, которые определяют успешность или мешают позитивному общению в семье. По моему мнению, одним из важных факторов, мешающего нормального внутрисемейного общения это утаивание важных сведений, что мешает проявлению взаимного доверия. Именно на доверии основывается семья, где каждый из ее членов не боится сказать правду или высказать свои эмоции и переживания. Семья где нет недомолвок, располагает к приятному времяпрепровождению, где не бояться, что их не поймут это правильная семья, которая выполняет свои функции.

Поэтому семейное общение, а именно общение, которое не стесняет, не приносит какой либо дискомфорт очень важна как для детей, воспитывающихся в этой семье, так и для взрослых. Потому что «эмоциональному выгоранию», когда человек эмоционально истощен и не получает должной поддержке, более всего подвержен стрессам и психологическому давлению, что может негативно отразиться как на нем, так и на его поведении.

**Заключение**

Анализ литературных источников позволяет увидеть следующее. Неблагополучные семьи порождают неблагополучных людей с низкой самооценкой, что толкает их на преступление или оборачивается душевными болезнями (алкоголизмом, наркоманией и другими социальными проблемами). Если приложить все усилия, чтобы семья стала тем местом, где человек может получить настоящее гуманистическое воспитание, то в итоге обеспечивается более безопасный и человечный мир вокруг. Семья может стать местом формирования истинных людей.

Если помочь неблагополучной семье стать зрелой, а зрелой подсказать, как быть еще гармоничнее, гуманистический потенциал членов таких семей значительно возрастет и вместе с ними проникнет во все социальные институты, влияющие на качество жизни.

Не менее важную роль играет и общение в семье. Открытое, правдивое, а главное адекватное. Именно межличностное общение является фактором, определяющим между успешными семьями и неуспешными. Дефицит коммуникативных связей между супругами и другими членами семьи негативно сказывается и на детях.

Проводить дальнейшее изучение этой темы. Заниматься восстановлением эмоционального баланса в семье, по моему мнению, стоит, так как говорилось ранее, эта тема актуальна, хотя и не нова. Тем не менее, проблемы в семьях есть, и они требуют незамедлительной помощи.

**Список используемой литературы**

1. Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М.: Софа, 1994. 284с.
2. Гаранина Е.Ю., Коноплева Н.А., Карабанова С.Ф. Семьеведение. М.: Флинта, 2009. 382 с.
3. Шнейдер Л. Б. Психология семенных отношении. — М: ЭКСМО-Пресс, 2000. 232 с.

1. Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М.: Софа, 1994. С.48. [↑](#footnote-ref-1)
2. Гаранина Е.Ю., Коноплева Н.А., Карабанова С.Ф. Семьеведение. М.: Флинта, 2009. С.153. [↑](#footnote-ref-2)