**Исследовательская работа**

**на тему :**

«От улыбки станет всем светлей»



**Исследователь:** Басенко Елизавета

3б класс МБОУ СОШ №1

**Научный руководитель:** Сенова Л.В

**2024 год**

**Секция:** гуманитарные знания

**Тема исследования:** «От улыбки станет всем светлей»

**Цель данного исследования** – выявить роль улыбки в жизни человека

**Задачи**:

1. Используя интернет- ресурсы и литературные источники найти и обобщить информацию об улыбке, о влиянии улыбки на здоровье человека и на его взаимоотношения с другими людьми;
2. Через анкетирование выяснить мнение людей о том, какие чувства вызывает улыбка;
3. Провести видео - эксперимент и сделать выводы «заразительности» улыбки и её действия на эмоциональное состояние человека;
4. Выполнить проект «Лента улыбок»

**Объектом исследования** является 3Б класс МБОУ СОШ №1;

**Предметом исследования** является улыбка;

**Гипотеза:** улыбка положительно влияет на здоровье человека;

**Методы исследования:**

1. Анкетирование
2. Видео - эксперимент «заразительности» улыбки
3. Практическая работа: проект «Лента улыбок».

**Актуальность** исследовательской работы состоит в том, что многие люди не задумываются над тем, как улыбка может улучшить их самочувствие и эмоциональное состояние окружающих. Я обратила внимание, что с ребятами, которые улыбаются общаться приятней, чем с хмурыми и недовольными. Когда с улыбкой обращаешься к человеку с какой-либо просьбой, её выполняют охотней. На уроках учителей, которые улыбаются, чувствуешь себя комфортнее.

1. **Определение понятия «улыбка»**

В связи с этим, мы изучили литературу и интернет источники и узнали значение слова «улыбка»

**Улы́бка** — выразительные движения мышц лица, губ, глаз, показывающие расположение к смеху или выражающие удовольствие, приветствие, радость, доброжелательность

**Улыбка** - выражение лица, освещенное радостью. Лицо с улыбкой - открытое лицо.  
 **Улыбка** - важнейший элемент функционального позитива.

**Улыбка** вызывает положительные эмоции у человека, а также хорошее настроение. Тем самым избавляет человека от стресса, поэтому благоприятно сказывается на здоровье человека.

Изучив понятия «улыбка» можно сказать, что это позитивная мимика лица, которая несет радость и тепло.

1. **Анкета**

Для того, чтобы узнать, как улыбка влияет на человека и что он при этом испытывает, мы провели анкетирование в классе, в котором я учусь.

Анкетирование проходили 24 ученика.

Анкетирование включало в себя 2 вопроса.

На первый вопрос « Что такое улыбка?» все дети ответили, что это радость и счастье, которые видно на лице человека

На второй вопрос «Какие чувства и эмоции ты испытываешь, при видя улыбающегося человека?» 15 учеников ответили, что в ответ улыбаются тоже, 5 человек ответили, что испытывают тепло на душе, доброту, счастье и радость, 4 ученика ответили, что чувствуют доверчивое состояние



После проведения анкетирования мы сделали вывод, что улыбка является знаком благоприятного расположения человека.

1. **Видео - эксперимент**

Человеку, который улыбается тебе, хочется улыбнуться в ответ. Это называется «заразительность» улыбки.

Поэтому мы провели видео - эксперимент, где смогли запечатлеть в видео, как люди отвечают на улыбку улыбкой. Это доказывает, что улыбка имеет эффект «заразительности».

Обратите внимание на экран

1. **Проект «Лента улыбок»**

После проведенного видео – эксперимента, где увидели, что действительно улыбка имеет эффект «заразительности», мы решили создать проект «Лента улыбок».

Для этого нам понадобилось запечатлеть улыбки моих одноклассников на фотографиях. Затем, распечатав их, мы закрепили их на ленту.



Данный проект был выполнен с целью осчастливить и «заразить» улыбками всех, кто увидит ленту, а также для своих одноклассников. Смотря на ленту, в нашем классе царили позитив и радость.

1. **ВЫВОД**

Таким образом, поставленные передо мной задачи выполнены и цель достигнута. Теперь мы точно знаем, что улыбка должна стать постоянным атрибутом каждого человека. Простая улыбка человека, на самом деле, оказывает огромное влияние на здоровье и благополучие человека.

Свое выступление хотелось бы закончить отрывком из песни мультфильма Крошка Енот:

«От улыбки хмурый день светлей.

От улыбки в небе радуга проснется!

Поделись улыбкою своей,

И она к тебе не раз еще вернется»

Спасибо за внимание!

**Литература**

**Интернет - ресурсы**

1. <https://infourok.ru/issledovatelskiy-proekt-ulibka-i-v-chem-ee-sekret-3602621.html>
2. <https://nukadeti.ru/pesni/ulybka>
3. <https://www.napishem.ru/spravochnik/psihologiya/obshhaya-psikhologiya/funkcii-ulybki.html>
4. <https://урок.рф/library_kids/vistuplenie_na_nauchnoprakticheskoj_konferentcii_goa_103736.html>
5. <https://infourok.ru/individualnyj-uchebnyj-proekt-znachenie-ulybki-v-zhizni-cheloveka-6505551.html>