**Конспект - сценарий туристического слёта для дошкольников.**

**Аннотация**: Данное мероприятие проводится на свежем воздухе (территория детского сада) и предназначено для детей старшего дошкольного возраста и их родителей. Содержание развлечения включает эстафеты и игровые задания. Участие в соревнованиях способствует укреплению и оздоровлению всей семьи, приобщает детей и родителей к здоровому образу жизни и совместному семейному отдыху.

Данное развлечение рекомендуется воспитателям ДОО и инструкторам по физической культуре в рамках проектной деятельности.

**Цели и задачи:**

1. Содействовать развитию туристической культуры, физкультурно-оздоровительной работе ДОУ.
2. Пропаганда здорового образа жизни, активного отдыха.
3. Создание условий для общения и развития двигательных умений и навыков воспитанников ДОУ.
4. Развивать чувство товарищества и коллективизма.
5. Воспитывать дружелюбие, организованность, взаимопомощь.

**Организация туристического слёта**

В турслёте участвуют три команды. Каждому члену первой команды

прикрепляют на руку ленточку зеленого цвета, второй команды –красного

цвета. Третьей желтого команда должна выбрать себе капитана. **Место проведения:** территория детского сада (участки, спортивная площадка, сооружения).

**Подведение итогов слета:**

Итоги подводятся сразу по окончании последнего этапа, когда команды

сдадут маршрутные листы.

**Туристический** слет состоит из нескольких этапов:

1 –торжественное открытие **туристического слета**.

2 – разминка с рюкзачком.

3 –девизы команд

4 эстафеты

1. Полоса препятствий

2 – собери рюкзак

3 – разожги костер

4 – спальный мешок

5 – не мусори

6- привал (установка палаток

7- . Игры в бадминтон, рыбалка, чай в термосе и печенье.

7- завершение награждение команд фото на память

**Участники:** Дети старшего дошкольного возраста, родители, педагоги**.**

**Ведущий -** Инструктор по физической культуре.

**Оборудование:** рюкзаки, компасы, фляги, спички, консервы, носки, миски, бусы, игрушки, туфли, утюг, корзины (ящики) для игрушек, обручи, дрова, кастрюли, поварёшки, муляжи овощей, мусор (пакеты из под сока, пластиковые стаканы, бутылки, тарелки, фольга, коробочки), мусорные пакеты, почтовые конверты,

**полоса препятствий:** бревна, обручи, паутинка.

**Для костра:** дрова, спички, костер.

**Для мусора**: пластиковые бутылки, бумага, пакеты и др.

**Спальник:** 3 спальных мешка

**Привал:** палатки, ракетки, воланчики, рыбалка.

Площадка украшена флажками. Дети и взрослые одеты в спортивную форму (с нагрудной эмблемой и платочком на рукаве.

Под музыку строятся по периметру

**Звучат фанфары.**

Приветственные слова ***ведущего*:** Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте! В конце сентября настоящие туристы отмечают свой праздник: «День туриста». В этот день проводятся соревнования между командами и называются эти соревнования «туристическим слетом». А так как мы с вами начинающие туристы, то предлагаю отметить праздник туристов и провести турслет.

– Всех, кто не боится дальних дорог, кто ждёт с нетерпением встречи с солнцем, ветром, костром и палаткой, зовут их туристами. К торжественному маршу приготовиться! Шагом марш! (*Команды с эмблемами на груди маршируют в заданном темпе, сохраняя шеренгу, по физкультурной площадке)*. Туристический слёт дошкольников 2024 года объявляется открытым! (ФАНФАРЫ!)

-Внимание! Мы приветствуем участников, гостей и судей нашего туристического слёта! *(Хлопают в ладоши)* - А теперь давайте познакомимся с командами!

Инструктор по физической культуре: Команды! Равняйсь! Смирно!

Капитаны команд представьте свои команды!

Приветствие команд. (*Каждая команда приготовила своё приветствие).* *Команда «Добре люди».* *Команда «Румянные щечки». Команда «Земля».*

|  |
| --- |
| Девиз: «Наша команда «Добрые люди»,  Природу любить и лелеять мы будем!  Ее красоту мы сбережем,  Наполним весь мир своим добром!» |
| Девиз: «Мы, команда «Румянные щечки»,  точно знаем,  Что закалка помогает.  И полезны нам всегда:  Солнце, воздух и вода». |
| Девиз: «Мы команда с названьем «Земля»,  Милый край, мы любим тебя!  Мы для счастья страны растем,  Мы страну свою в сердце несем!». |

-За правильностью выполнения заданий будет строго следить наше жюри. Представление членов жюри. (…..) Слово жюри: Уважаемые участники команды! Ваша команда должна пройти все станции в указанном порядке. На каждой станции вы будете зарабатывать

определенное количество баллов (от 0 до 5) в зависимости от успешности выполнения задания. Желаем успехов!

***Ведущий*:** - Всё, собрались. Все здоровы. Бегать и играть готовы. Ну, тогда подтянись, не зевай, не ленись. На разминку становись! Рюкзаки с собой берем на разминку все идем.

Под танцевально-ритмическую музыку ведущий проводит разминку. РАЗМИНКА ТУРИСТА с рюкзаком.

Молодцы, набрали сил, а теперь продолжаем наше путешествие.

**Ведущий:** Начнем мы наш турслет с полосы препятствий. Команды по очереди будут проходить следующие препятствия

**1.Станция «Спортивная».** Дети соревнуются в эстафетах, демонстрируя такие качества, как ловкость, смелость, выносливость, быстрота. *Туристическая полоса препятствий:*

1.«Переправа».

Верёвки натянуты параллельно друг другу. Нижняя веревка натягивается над

землей на расстоянии 30—50 см. Расстояние между нижней и верхней

веревкой —в рост ребенка.

Веревки натягиваются очень туго. Ребенок передвигается боком, держась

руками за верхнюю веревку и переступая приставными шагами по нижней. На нижнюю веревку становятся ногами, за верхнюю держатся руками, взрослый рядом, на земле, страхует.

2. «Пещера» - все участники команды, друг за другом, проползают, через обручи, расположенные на веревке

3. «Бревно» - взрослый и ребенок в паре, приставными шагами, держась за руки, передвигаются по бревну-буму.

4. «Паутина» - все участники команды, друг за другом, пролезают через резинку (в виде паутинки), натянутую между двумя стойками.

**Ведущий:** молодцы все команды преодолели полосу препятствий. Сейчас необходимо встать в 3 команды и следующее испытание для вас называется собери рюкзак.

**2. эстафета «Собери рюкзак».**

***Ведущий****: -* Дети стоят в колонне за линией старта. Напротив корзина с вещами: компас, фляга, спички, консервы, носки, миска, бусы, игрушки, туфли, утюг. По команде первый ребёнок стартует с рюкзаком в руках, добегает до корзины и выбирает вещь, необходимую в походе, кладёт её в рюкзак, возвращается и передаёт рюкзак следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолеют дистанцию, в корзинах должны остаться ненужные вещи.

**Ведущий:** Молодцы! Рюкзак собрали – к походу готовы. Но на туристском маршруте нас всегда встречают препятствия. Вы готовы их преодолеть? **Дети**: Да! **3. эстафета «Разожги костёр**».

Дети стоят в колонне за линией старта, рядом в обруче сложены дрова и коробок спичек. По команде первый ребёнок стартует с поленом и переносит его на площадку, отведённую под костёр напротив команды, возвращаясь, передаёт эстафету хлопком. Последний участник команды несёт спички. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолеют дистанцию и поленья будут сложены в форме костра (ДЛЯ КАЖДОЙ КОМАНДЫ СВОЙ ТИП КОСТРА**. И вся команда сядет вокруг него греть руки.**

**«Тип костра»**(команда должна сложить из небольших поленьев топ тип костра который будет указан на карточке, и рассказать для чего служит этот тип костра)

|  |  |
| --- | --- |
| https://fsd.multiurok.ru/html/2022/11/29/s_6385af6857c0f/phpRHqjik_Konspekt-voenno-sportivnoj-igry-Zarnica_html_297d4f131c2e1abb.jpg | **Костер типа "Шалаш"** Самый простой и распространенный тип костра. Этот тип костра хорош как для приготовления пищи, так и для тепла и освещения лагеря. На растопку наклонно кладут все более толстые поленья и палки, причем со стороны ветра оставляют между ними отверстие. В результате получится что-то похожее на шалаш. Этот костер очень прожорлив и требует постоянного подкармливания порциями дров, горит жарко |
| https://fsd.multiurok.ru/html/2022/11/29/s_6385af6857c0f/phpRHqjik_Konspekt-voenno-sportivnoj-igry-Zarnica_html_c55976a83d50620e.jpg | **Костер типа "Звездный"** Экономичный вид костра, для которого нужны поленья из твердого дерева. Они раскладываются в виде звезды, и по мере сгорания их продвигают к центру. Хорош для длительного поддерживания огня без постоянного подкладывания сучьев. Такой костер незаменим ночью: достаточно лишь время от времени пододвигать поленья к центру. |
| https://fsd.multiurok.ru/html/2022/11/29/s_6385af6857c0f/phpRHqjik_Konspekt-voenno-sportivnoj-igry-Zarnica_html_b2414e23b8e98204.jpg | **Костер "Колодец"** (поленья, сложенные срубом) - самый распространенный и простой вид костра. Дает низкое и широкое пламя. Незаменим если нужно приготовить пищу в большой посуде, просушить мокрую одежду. Дрова в которых укладывают наподобие сруба избы. В "колодце" топливо сгорает медленнее чем в "шалаше" образуется много углей, которые и создают высокую температуру, необходимую для быстрого приготовления пищи |

**Ведущий:** - Молодцы, ребята, ловко справились со всеми заданиями замечательные костры.

**4 эстафета Спальный мешок».**

Ведущий Спальник всем предмет известный

И красивый и полезный.

Капитаны команд на скорость укладываются в спальные мешки.

**Ведущий .** Скажите, пожалуйста, вы знаете правила поведения в лесу?

Игра **«Можно, нельзя».** Если можно, то вы хлопаете, если нельзя, то вы топаете ногами. Будьте внимательны. Начали.

* Ломать деревья и ветки.
* Сажать больше деревьев.
* Ходить и топтать на лугах цветы.
* Ходить только по тропинкам.
* Рвать большие букеты цветов.
* Любоваться цветами.
* Разрушать муравейник.
* Собрать мусор в яму и закопать.
* Разжигать костры в лесу.
* В лесу шуметь.
* Оставлять мусор в лесу

**Ведущий.** Ребята, разве в лесу можно мусорить? Давайте очистим нашу полянку от накопившегося мусора. «Не мусори»

В лесу играйте и гуляйте,

Но мусор там не оставляйте-

Когда лес чист, красив, опрятен,

То отдых в нем всегда приятен!

**5 эстафета «Очисти полянку».**

Дети стоят в колонне за линией старта, напротив, на расстоянии 4м, последовательно через метр лежит мусор (пакет из под сока, пластиковые стакан, бутылка, тарелка, фольга, коробочки). В руках у первого участника мусорный пакет. По команде он добегает до первого мусора, кладёт в пакет и, возвращаясь, передаёт следующему. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолеют дистанцию и в мешок будет собран весь мусор.

**Станция: «Туристическая»**

Здесь взрослые показывают свои навыки и умения в установлении палатки; ориентировки на местности по компасу,

**«Привал»**

На привале все отдыхают, поют чай из термосов.

одновременно песню «Вместе весело шагать по просторам».

Туристы очень любят отдыхать около костра и петь песни.

Около импровизированного костра дети встают в круг и исполняют песню делятся впечатлениями, перекусывают и пьют чай. По желанию играют в бадминтон, ловят рыбу.

**Ведущий:** Вот и подошел к корцу наш тренировочный поход! ( объявляет построение команд на площадке для подведения итогов турслёта и награждения команд: «Турист - 2024» грамотами I - II - III степени.  Построение. Подведение итогов. Награждение участников. ОБЩЕЕ ФОТО НА ПАМЯТЬ.

Маршрутный лист

Турслет- 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| название этапа | Команда «Добрые люди» | команда «Румянные щечки» | команда «Земля» |
| 1.девизы |  |  |  |
| 2.полоса препятствий |  |  |  |
| 3.собери рюкзак |  |  |  |
| 4.разожги костер |  |  |  |
| 5.спальный мешок |  |  |  |
| 1. не мусори |  |  |  |
| 1. привал |  |  |  |
| итого баллов |  |  |  |

Баллы выставляются от 0 до 5