**Консультация для родителей**

**«Безопасность ребенка на воде»**

Лето — это желанная и любимая пора года как для детей, так и для взрослых, неразрывно связанная с отпусками и летними каникулами, которые часто включают поездки на дачу, к морю, на берега рек и озер. Тем не менее, игнорирование правил поведения и мер безопасности на воде зачастую приводит к трагическим последствиям и гибели людей. Основной причиной несчастных случаев с детьми на водоемах являются взрослые, которые оставляют их без присмотра.

На беду не требуется много, поэтому нельзя легкомысленно относиться к детям. Самое ужасное в том, что ничего уже не исправить и не вернуть, как и не найти слов для оправдания своей беспечности. Поэтому ни в коем случае не оставляйте детей у воды без присмотра, даже на короткое время, так как это может обернуться трагедией. Дети всегда должны находиться в поле зрения родителей, а рядом с водоемом - на расстоянии вытянутой руки, чтобы в любой момент можно было прийти на помощь.

В связи с этим, напоминаем о правилах поведения на водоемах:

- купайтесь в утренние или вечерние часы, температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, в более холодной воде находиться небезопасно;

- не заплывайте слишком далеко, так как это может привести к переоценке своих сил и утоплению;

- избегайте купания и, тем более, ныряния в незнакомых местах;

- в зонах с большим количеством водорослей старайтесь плыть близко к поверхности, не задевая растения и избегая резких движений. Если ваши руки или ноги запутались в стеблях, остановитесь, примите положение "поплавка" и аккуратно освободитесь от водорослей;

- не плавайте на надувных матрасах или автомобильных камерах (особенно если не умеете плавать). Ветер или течение могут унести вас далеко от берега, а также они могут потерять воздух и утратить плавучесть.

- Купание с маской, трубкой и ластами требует особой внимательности — не следует плавать с трубкой при сильных волнах. Плавать нужно только вдоль берега и обязательно под постоянным наблюдением, чтобы помощь могла прийти вовремя;

- Избегайте грубых шалостей в воде: нельзя подныривать под людей, которые купаются, хватать их за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и тому подобное;

- Не заплывайте за ограничительные знаки, так как они обозначают безопасные зоны с проверенным дном и определенной глубиной, где отсутствуют водовороты и другие опасности. Не стоит удаляться далеко от берега или переплывать водоем на спор. Доказать свои навыки плавания можно, проплыв несколько раз одну и ту же дистанцию вблизи берега.

**Уважаемые родители!**

Детская беззаботность и радость от теплых дней вполне понятны. Однако ребенок не всегда способен адекватно оценить уровень риска, связанный с тем или иным развлечением. Обязанность взрослых — научить детей быть осторожными, избегать опасных ситуаций и заботиться о своем здоровье и жизни.

Родители часто не осознают, что даже кратковременное оставление детей без присмотра может угрожать их безопасности. Никто из родителей не желает вреда своему ребенку, и редко кто делает это намеренно. В большинстве случаев это просто человеческая беспечность. К сожалению, мы часто осознаем свои ошибки только после того, как случится беда. Понимание всей серьезности ситуации приходит к родителям лишь тогда, когда уже ничего нельзя изменить.

Дорогие взрослые! Внимательно следите за поведением детей у водоемов, не оставляйте их без присмотра и проводите с ними беседы о правилах безопасности на воде.

**Помните: чужих детей не бывает, и жизнь наших детей зависит от нас!**