**1 СЛАЙД Явные и скрытые опасности современных развлечений молодежи.**

**2 СЛАЙД Развлечение** — активная деятельность, в результате осуществления которой человек испытывает удовольствие.

Развлечения бывают индивидуальными и групповыми и различаются по количеству участников действа и степени энергозатратности.

**3СЛАЙД** На что только они не идут, чтобы доказать свою крутость и получить острые ощущения!

Молодые люди, полагая, что обладают достаточной степенью свободы и чрезмерной уверенностью в своих силах, идут на необдуманный риск, поднимаясь на крыши зданий, спускаясь в подземные городские коммуникации, путешествуют на рельсовом транспорте с внешней стороны и совершают другие действия, которые могут привести к печальным результатам.

Рассмотрим развлечения, которые носят заведомо антиобщественный характер и представляют опасность как жизни и здоровью человека, так и обществу.

**4СЛАЙД Зацеперы** – безрассудные ребята, которые в силу разных причин предпочитают ездить снаружи, а не внутри.

Это экстремальное увлечение возникло в начале прошлого века, когда ездить вне салона поезда людей заставляла нужда: переполненные трамваи и поезда, а также высокие цены на билеты превращали обычных людей в зацеперов.

Сейчас ситуация изменилась, однако подростки упорно испытывают судьбу, цепляясь за выступающие части электрички, забираясь на подножки и даже на крышу.

Зацеперы в основном цепляются к последнему вагону поезда, карабкаются на крышу, а весь процесс снимается на телефон и выкладывается в Интернет.

Конечно, такое увлечение оборачивается огромным количеством несчастных случаев. Половина зацеперов погибают в течение полугода таких занятий. Подростки падают с крыш вагонов, срываются руки или ноги, умирают в результате ударов током. Для большинства эта поездка становится последней.

Ежегодно в России фиксируется несколько десятков таких несчастных случаев.

**5СЛАЙД** Как вы думаете, в чем причина увлечения зацепингом?

У подростков нет страха смерти, осознание смертности формируется лишь к 21 году.

Они полны здоровья и энергии и считают, что будут жить вечно.

Отсутствует и жизненный опыт: живы и здоровы родители и близкие люди, поэтому смерть мыслится как нечто мистическое и запретное.

Это и бросает подростка в опасные увлечения.

Как противостоять вовлечению в зацепинг

-Лично понять и осознать, что зацепинг – неприемлемое, противозаконное, смертельно опасное занятие

-Соблюдать правила безопасности на железнодорожном и другом транспорте

-Не вступайте ни в какие сообщества зацеперов и не занимайтесь зацепингом

-Не верьте, что снаряжение зацеперов (очки, перчатки, шлемы) спасет от падения, травм и гибели

-Если знаете, что кто-то из ваших знакомых занимается зацепингом, то сообщи родителям, учителю или в правоохранительные органы.

**6СЛАЙД Видеоролик «Зацеперы хоронят друзей, но не перестают лезть на крыши электричек» 3 мин. (**ЩЕЛКНУТЬ МЫШКОЙ ПРАВОЙ КНОПКОЙ НА САМ РОЛИК)

**7СЛАЙД Руфинг - прогулки по крышам.**

* Руферы - эдакие Карлсоны нашего времени, которых со страшной силой тянет на крыши.
* Вооружившись фотоаппаратом или обычным телефоном с камерой, руферы готовы сутками бродить по чердакам, крышам городских многоэтажек, башенным кранам и снимать виды, открывающиеся с высоты.
* Здесь они якобы ищут красоту, покой и вдохновение.
* Но руфинг заслуженно относится к самым опасным развлечениям подростков.
* Во-первых, проникновение на крышу незаконно, а значит, в случае чего вам придется иметь дело с полицией.
* Во-вторых, даже самые мирные развлечения на высоте пятиэтажного (и более) дома безобидными не назовешь.
* Соскользнула нога, споткнулся, испугался громкого звука и неудачно отшатнулся в сторону...

**8СЛАЙД Как противостоять вовлечению в руфинг**

**-**Не занимайтесь проникновением на крыши зданий, восхождение на высотные конструкции (смертность при падении 100%)

- Реализуйте себя в спорте – спортивный альпинизм, скалолазание под руководством тренера

- Посещайте официально организованные экскурсии на высотные здания и сооружения

- Реализуйте себя в профессии - промышленный альпинизм

**9СЛАЙД Видеоролик «Кто такие руферы - самое опасное увлечение молодежи» (**ЩЕЛКНУТЬ МЫШКОЙ ПРАВОЙ КНОПКОЙ НА САМ РОЛИК)

**10СЛАЙД Диггерство - проникновение в подземные объекты.**

Кто-то считает диггеров современными археологами и искателями сокровищ. Однако, к сожалению, в большинстве своем современные подростки лезут в подземелья не из любви к истории и археологии.

Ребятам, элементарно, хочется «понтануться» перед товарищами.

Спускаясь в подземные сооружения, диггерам грозят следующие опасности:

* травмы и падения,
* Смерть от низкого содержания кислорода в воздухе или отравление ядовитыми парами (газами)
* Утопление в сточных водах
* Потеря ориентации и невозможность выбраться самостоятельно
* Столкновение с агрессией со стороны бомжей, криминальных элементов
* Опасность преступить закон (ответственность за проникновение на охраняемый объект).

**11СЛАЙД** Лично понять и осознать, что диггерство – неприемлемое, противозаконное, смертельно опасное занятие

Самый действенный способ – отказ от спусков и хождений по подземным сооружениям и тоннелям с риском стать жертвой несчастного случая или нарушения закона.

Никогда не спускайтесь без особой необходимости в подземные сооружения в одиночку.

**12СЛАЙД** Большую опасность представляют доступные для подростков способы пощекотать нервы и продемонстрировать сверстникам свою смелость так это **Паркур – перемещение человека в пространстве с преодолением препятствий (специальных конструкций, стен, лестниц и так далее).**

Сочетает в себе множество довольно сложных и опасных трюков: кувырки, прыжки с опорой на руки.

Подростки преодолевают различные препятствия: залезают на стены без страховки, перепрыгивают через заборы, перила лестниц.

Основную опасность несут в себе попытки подражания рекламным эпизодам в кино, по телевизору, в Интернете, где паркур показан просто как бег по крышам на большой высоте без страховки.

На самом деле все подобные трюки выполнены в специально отведенных и подготовленных для этого места профессионалами под контролем и наблюдением других профессионалов, обеспечивающих страховку.

Прежде чем пытаться выполнить рискованные прыжковые элементы необходима серьезная физическая, специальная, акробатическая и аналитическая работа по присмотром специалиста-тренера.

**13СЛАЙД Селфи (сам, себя) – это фотографический снимок человека,** выполненный им самим при помощи собственной руки либо с использованием селфи-палки.

Желание сделать памятный, интересный, запоминающийся снимок о себе. Распространенный в Интеренете фотокадр, люди хотят не просто рассказать о себе, но и повысить внимание, интерес и даже зависть к своей личности, стремятся вызвать уважением к себе со стороны других. В то же время чрезмерное увлечение селфи может свидетельствовать о самовлюбленности или наоборот о недовольстве своей внешности.

Желая сделать удачный или не забываемый кадр, люди забывают о последствиях и ставят себя в экстремальные, опасные обстоятельства ради тщеславного желания, где заветный кадр может стоить жизни.

**14СЛАЙД Основные меры безопасности**

- Не делайте селфи в экстремальных условиях: стоя на автотрассе, управляя транспортом, вблизи оголенных электрических проводов, на высотных сооружениях, на воде, вблизи животных, прицепившись к вагонам и др.

- Расширяйте свои знания о фотографии на специальных курсах, форумах от специалистов.

**15СЛАЙД Видео - Памятка МВД России «Как сделать безопасное селфи»**

**(**ЩЕЛКНУТЬ МЫШКОЙ ПРАВОЙ КНОПКОЙ НА САМ РОЛИК)

**16СЛАЙД Флешмоб – это массовое выполнение определенных действий** людьми, собравшимися в указанном месте в установленное время.

Планируются такие мероприятия заранее, информация распространяется через Интернет. Целью является привлечение внимания людей к какой-либо общественной проблеме или попытка выделиться из общей массы или просто развлечь прохожих.

Опасность флешмобов заключается в деструктивных действиях, в инициинировании противозаконных действий и лозунгов с нарушением общественного порядка.

За подобные действия предусмотрена также ответственность в виде больших денежных штрафов, обязательных работ или ареста до 15 суток.

**17СЛАЙД Основные меры безопасности**

- Не нарушайте общественный порядок

Не создавайте помех движению транспорта

Не используйте плакаты, флаги, транспаранты и др.средства пропаганды

Не наносите ущерб благоустройству территории, имуществу граждан, организаций

Не конфликтуйте с окружающими

**18СЛАЙД Что противопоставить опасным развлечениям**

Чаще ходи на прогулки, в кино, в гости и т.д.

Выбери интересное хобби и занимайся им активно

Найди спортивное занятие, которое приносило бы удовольствие

Участвуй в психологических тренингах для приобретения уверенности в себе

Активней общайся с друзьями, однокурсниками, родственниками

Выбирай безопасные развлечения, соблюдая меры безопасности

ПОМНИ: ЖИЗНЬ У ВСЕХ ОДНА!