***Что надо знать о подготовке к школе***

До сих пор не существует единого мнения о том, как должна проходить подготовка к школе у детей. Некоторые родители готовы дни и ночи напролет самостоятельно учить малыша читать, писать и считать, другие же ищут специальные подготовительные курсы, пытаясь определить, действительно ли они будут полезны для успешной адаптации малыша к школе. В любом случае, переживают и родители, стремящиеся сделать все в лучшем виде, и дети, не понимающие всей суматохи. Однако, при правильной организации процесса, подготовка к школе может стать очень увлекательным и интересным занятием.

**Что должен знать и уметь ребенок перед поступлением в школу?**

Подготовка к школе должна быть направлена на развитие у будущего первоклассника базовых навыков: физических, интеллектуальных, социальных и психологических.

Прежде всего, состояние здоровья малыша должно позволять успешно проходить образовательную программу. Если у ребенка имеются серьезные отклонения в психическом или физиологическом аспекте, то ему лучше обучаться в специальной коррекционной школе, предусматривающей особенности его здоровья. Не случайно перед поступлением в первый класс малыш должен пройти осмотр у врачей (педиатра, хирурга, ортопеда, офтальмолога, отоларинголога, дерматолога, невролога, гинеколога /уролога, стоматолога, психолога) и сдать различные анализы.

Кроме того, ребенок должен уметь свободно общаться, понимать инструкции и просьбы, ясно выражать свое мнение и сообщать о потребностях.

Обязательно нужно научить будущего первоклассника называть:

* ФИО (собственные и родителей)
* Свой домашний адрес и телефон, город, страну
* Самые распространенные растения, животные
* Дни недели, времена года, количество месяцев в году
* Цвета, виды спорта и популярные профессии
* Имена известных писателей, поэтов
* Основные правила дорожного движения

Ребенок должен уметь:

* Решать простые задачки, отгадывать загадки
* Описывать картинку, пересказывать историю, учить наизусть небольшое стихотворение
* Считать до 10-ти и выполнять простые арифметические действия
* Читать небольшие предложения
* Обращаться с ножницами, вырезать по контуру
* Управляться с ручкой и карандашом, проводить четкие линии без линейки, штриховать, закрашивать, не выходя за контур
* Различать «лево» и «право»
* Знать, как дойти от дома до школы
* Быть коммуникабельным и не бояться/стесняться сверстников

То есть для того, чтобы успешно учиться в школе, у ребенка уже должен быть определенный [уровень мышления, памяти, внимания и самоорганизации](https://zbk.ru/%d1%80%d0%b0%d0%b7%d0%b2%d0%b8%d1%82%d0%b8%d0%b5-%d0%bc%d1%8b%d1%88%d0%bb%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d1%8f-%d1%80%d0%b5%d0%b1%d0%b5%d0%bd%d0%ba%d0%b0/). Всему этому можно научиться как дома, так и на специальных подготовительных курсах.

**Подготовка к школе в домашних условиях**

В этом случае, все зависит только от родителей, которые должны с терпением и оптимизмом учить дошкольника необходимым навыкам. Главная задача – превратить на первый взгляд скучный процесс в занимательное времяпрепровождение, заинтересовать ребенка и не ругать его за ошибки. Ведь малыш переживает даже больше, чем родители, и постоянное давление может развить у него комплекс неполноценности и другие психологические барьеры.

Родители должны активно участвовать в процессе подготовки к школе: вместе читать, писать, лепить, рисовать, делать аппликации, собирать пазлы, мозаику. Чтобы сделать обучение практически незаметным и интересным занятием, можно задействовать различные игры, и тогда даже обычная прогулка превратиться в приключение. Вместе считайте дома, птичек, называйте цвета, читайте названия улиц и магазинов, обсуждайте происходящее вокруг. Не забывайте гулять на площадках вместе с другими детьми- пусть ребенок учится общаться и играть со сверстниками без вас. Дома к нему на занятия могут приходить любимые игрушки, герои сказок, вместе с которыми малышу будет интереснее учиться. После прочтения книги или просмотра мультфильма делитесь друг с другом впечатлениями, побуждайте ребенка к анализу и рассуждениям.

Учтите, что занятия должны длиться не больше 30 минут, иначе у ребенка пропадет интерес и кончится терпение. Лучше чередовать уроки с прогулками, играми и рукоделием. Важен также и режим дня: в одно время вставать, кушать, гулять, заниматься и ложиться спать. Так ребенку будет проще привыкнуть к школьному распорядку.

**Специальные курсы для подготовки к школе**

Такие курсы существуют и в самих школах, и в некоммерческих организациях, и в частных студиях. Однако к выбору нужно отнестись  ответственно и серьезно. Ведь нередко случается, что на этих кружках детей учат просто выполнять какие-то определенные задания и упражнения вместо того, чтобы развивать креативность, коммуникабельность и способность рассуждать и мыслить. Поэтому при подборке курсов родители должны осведомиться, по каким программам проходит подготовка к школе, какого уровня специалисты работают с детьми, нужны ли какие-нибудь пособия, сколько человек будет в группе (лучше не брать индивидуальные занятия, так как ребенок должен учиться общаться с другими детьми и быть социализированным). Стоит учитывать продолжительность и интенсивность занятий, чтобы не перегружать малыша.

Стоимость уроков будет зависеть от уровня учебного заведения, преподавателей, от частоты занятий, учебных пособий и других услуг (питание, работа психолога, физкультура). Обычно цена варьируется от 1000 до 5000 рублей за занятие.

**Заключение**

Выбор способа подготовки к школе зависит от настроя родителей и семейного бюджета.

В любом случае, учить дошкольников обязательно нужно, так как это станет отличным фундаментом для знаний, значительно облегчит адаптационный период и не превратит школьные годы в сплошной стресс для малыша и родителей.