Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

[средняя общеобразовательная школа №25 имени И.А.Копылова](https://sch1fr-schel.edumsko.ru/)

городского округа Щёлково

***Правила поведения на льду в зимнее время.***

**Советы родителям и детям**

***Подготовила***

**Жарова Елизавета Александровна**





***Фряново 2024***

**Правила поведения на льду**

         Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед. Многие рыбаки–любители, провалившись раз под лед, идут снова и снова, надеясь на авось… и очередное везение, однако, такая самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии.

**Это нужно знать:**

* безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. в пресной и 15 см. в соленой воде;
* прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности, деревьев, кустов и камыша;
* если температура воздуха держится выше 0ºС более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;
* прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

**Правила поведения на льду:**

* Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
* При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами.
* Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
* Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.
* При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).
* Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников.
* ЗАПРЕЩАЕТСЯ: выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

**Что делать, если вы провалились в воду:**

* не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
* раскиньте руки в стороны, и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
* попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем вторую ноги на лед;
* если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
* ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

* вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
* следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
* остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
* осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
* ползите в ту сторону, откуда пришли;
* доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может вызвать летальный исход.