Научная статья

МАОУ «Хара-Шибирская средняя

общеобразовательная школа имени Б.Мажиева»

Болотов Дабажалсан Ширабцынгуевич

«Физкультурно - оздоровительная, спортивно-массовая работа в школе»

В настоящее время проблема низкой двигательной активности школьников волнует многих специалистов в области медицины, педагогики и психологии. Внедряются новые формы и методы организации активного отдыха учащихся, которые имеют оздоровительную и воспитательную направленности. Однако ряд вопросов остаётся открытым и требует комплексного решения как со стороны руководящих работников, так и со стороны исполнителей, а именно учителей-практиков.

В связи с этим возникла необходимость разработки новых эффективных форм работы со школьниками во внеурочное время.

Внеклассная спортивно-массовая работа в общеобразовательной школе является одним из главных звеньев физического воспитания. Она строится на основе широкой самодеятельности учащихся при умелом руководстве ею всего педагогического коллектива школы. Внеклассная спортивно-оздоровительная работа весьма разнообразна – это организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, включаемых в режим для школьников: гимнастика до занятий, игры на переменах и т.д., спортивных соревнований, туристических походов, занятий в спортивных секциях и кружках.

Основными документами, которыми оформляется внеклассная работа по физическому воспитанию, являются:

– плана работы совета коллектива физической культуры школы;

– плана работы и расписание занятий спортивных секций и кружков;

– календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год с графой отметки об исполнении.

Основным критерием оценки работы при этом является полный охват всех учащихся организованными занятиями в кружках, группах общей физической подготовке, спортивных секциях, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, массовых соревнований. Нормой для школы должно стать участие каждого с учётом его здоровья и физических возможностей учащихся в одном кружке или секции. Дни здоровья и спорта должны войти в годовой план учебно-воспитательной работы школы с указанием конкретных дней проведения.

Планируя дни здоровья и спорта, надо исходить из их главной задачи – способствовать укреплению здоровья и физического развития учащихся, лучшей подготовки к сдаче норм ГТО, повышение интереса к занятиям физической культурой, обеспечению активного отдыха школьников. День здоровья в сентябре, октябре, декабре, апреле, мае проводится во внеурочное время, а в ноябре, январе, марте – в дни школьных каникул.

В мероприятиях дней здоровья принимают активное участие все школьники с 1-го по 11-й класс, не имеющие медицинских противопоказаний. В проведении Дня здоровья самое активное участие в качестве руководителей команд, судей должны принять все члены педагогического коллектива школы, привлекая родителей.

В содержание «Дня здоровья» могут входить подвижные и спортивные игры по местности, туристические походы: пешие, лыжные и др., массовые соревнования, открытые старты на лучшего бегуна, прыгуна, метателя и другие виды соревнований, различные развлечения, катание на санках, коньках, лыжах. Рекомендуется проводить соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья». Для того, чтобы дни здоровья и спорта прошли организовано, интересно и результативно, необходима большая подготовительная работа. Надо выбрать место проведения, чётко определить содержание данного Дня здоровья, подготовить общественных инструкторов и судей из числа учащихся и распределить их по участкам работы, красочно оформить место проведения соревнований, обеспечить наглядную агитацию, придумать виды награждений. Дни здоровья и спорта должны представлять собой большой общий школьный праздник. День здоровья и спорта должен начинаться с парада и заканчиваться награждением победителей.

Успешное проведение «Дня здоровья и спорта» во многом зависит от чёткой организации предусмотренных мероприятий, участия в их проведении всех работников школы.