Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 1 села Успенского муниципального образования

Успенский район

ЛЭПБУК

Тема «Физическая культура и здоровье»

Возрастная группа: 5-6 лет

Автор: Инструктор по физической культуре

Донченко Анна Владимировна

**Актуальность:** Целью создания моего **лэпбука:** развивать знания детей о разных видах спорта, развитие мотивации у детей к занятиям **спортом и физической культурой**, приобщение к здоровому образу жизни.

**Лэпбук** позволит познакомить с многообразием видов **спорта**, спортивными атрибутами, тренировать познавательные процессы, речь.

Использовать **лэпбук** можно как на занятиях, так и для индивидуальной работы с детьми.

**Задачи:**

**1.Обучающие:** уточнение и расширение знаний детей о видах спорта, развитие умения их классифицировать;знакомство со спортивными атрибутами.

**2.Развивающие:** развитие положительной мотивации к занятиям физкультурой и спортом, приобщение к здоровому образу жизни.

**3.Речевые:** такое пособие поможет детям закрепить и систематизировать изученный материал, способствует развитию внимания, памяти, мышления, а заинтересовавшимся детям рассматривание папки поможет расширять и обогащать знания о **спорте**.

**4.Воспитательные:** развитие логического мышления, памяти, речи дошкольников.

**Ожидаемые результаты**

**1.Результаты по содержанию работы**

Дети знают, что любовь к физическим занятиям, должна прививаться с детства, так же знают, для чего нужна нам физкультура и физические упражнения. Познакомились с видами спорта (летними и зимними), спортивными атрибутами.

**2. Результаты по способу работы**

Дети умеют выполнять физические упражнения по возрасту, а также физкультминутки проводят с удовольствием и большим любопытством. Дети умеют отличить летние виды спорта от зимних, разбираются в спортивных атрибутах.

**Авторские разработки:** лэпбук выполнила инструктор по физической культуре Донченко Анна Владимировна

**Применение лэпбука**

Лэпбук подходит для детей любого возраста, но я все-таки ориентировалась на возраст 5-6 лет. Лэпбук является средством, позволяющим: структурировать сложную информацию, разнообразить даже самую не привлекательную для ребенка тему, объединить группу детей в детском саду для увлекательного и полезного занятия.

Лэпбук отвечает требованиям ФГОС дошкольного образования к развивающей предметно-пространственной среде: информативен, способствует развитию творчества, воображения, пригоден к использованию одновременно группой детей (в том числе с участием взрослого, как играющего партнера).

Обеспечивает следующие технологии: игровую, познавательскую, исследовательскую и творческую активность всех воспитанников.

Количество развивающих заданий: 9

**Перечисление развивающих заданий**:

1. Загадки о спорте
2. Стихи о спорте
3. Физкультминутки
4. Задание «Найди отличия»
5. «Собери картинку»
6. «Спортивные атрибуты»
7. Раскраски о спорте
8. Дидактическая игра «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта»
9. Сказки о спорте и физкультуре.

**Описание**

Содержание лэпбука «Физическая культура и здоровье»  представлено на трех страницах. Первая страница: дети знакомятся с олимпийским девизом и символикой, «Загадки о спорте», «Стихи о спорте», содержат материал о наиболее популярных видах спорта.

Физкультминутки предназначены для разучивания совместно с воспитателем.

Кармашки «Найди отличия» и «Собери картинку» позволят детям собрать картинку из геометрических фигур и дать название виду спорта, который на ней изображен и найти отличия на изображенной картине.

На второй странице представлены медали, призовые места, а также кармашек со спортивными атрибутами(карточки), здесь ребятам,необходимо догадаться, к какому виду спорта относится тот или иной инвентарь.

Раздел «Раскраски о спорте» предназначен для самостоятельной деятельности детей.

«Рассказы и сказки о спорте» - приглашают ребенка в удивительное путешествие по планете Земля, в увлекательной форме знакомят дошкольников с тем, какие виды спорта – олимпийские - существуют в России.

Дидактическая игра «Виды спорта»

Цель: познакомить детей с видами спорта; спортивным инвентарем; пополнить словарный запас ребенка новыми словами; создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом;

Ход игры

Правильно подобрать картинки к каждому виду спорта. Называть, что на ней нарисовано. Объяснить, почему именно эта картинка.

Многие составляющие лэпбука могут заменяться и пополняться, например: карточки с изображением видов спорта, карточки с раскрасками, загадки, кармашек «Найди отличия» и «Собери картинку».

Такое интерактивное пособие поможет закрепить и систематизировать изученный материал, способствует развитию внимания, памяти, мышления, а заинтересовавшимся детям рассматривание папки поможет расширять и обогащать знания о спорте.



