# Физкультурный досуг «Новогодние старты» для старшего возраста

Цель: Формирование интереса у детей **старшего дошкольного возраста** к зимним видам [спорта посредством эстафет и конкурсов](https://www.maam.ru/obrazovanie/sportivnye-prazdniki).

Задачи:

• Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.

• Развивать быстроту двигательной реакции.

• Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

• Создать положительный эмоциональный настрой.

Оборудование и инвентарь: 2 ёлки, снежинки, санки, метёлки, клюшки, шайбы, кегли, карточки с загадками, эмблемы для участников команд, обручи и ориентиры.

Место проведения: спортивный зал.

## Ход досуга :

Дети входят в зал под музыку. Выполняют перестроения.

Ведущий:

Здравствуйте мои друзья. Вас всех видеть рада я. Сегодня мы проводим зимний спортивный праздник : «Мы со спортом крепко дружим, спорт ребята, очень нужен! Спорт - помощник, спорт – здоровье, спорт – игра! Всем участникам: **Физкульт – УРА**!

Ведущий:

- Внимание, внимание! Начинаем соревнования.! Соревнования не простые, угадайте какие?

Если лес укрыт снегами,

Если пахнет пирогами,

Если елка в дом идет,

Что за праздник?. *(Новый год)*

Вед:

- Ребята и сегодня наши соревнования называются *«****Новогодние старты****»*.

- А сейчас давайте узнаем, какие команды сегодня будут принимать участие в наших соревнованиях. Хочу услышать *«Приветствие»* от каждой команды.

*«Снеговики»* - *«Снеговики быстрее всех, и всегда нас ждет успех!»*

*«Пингвины»* - «Мы ребята – пингвинята, любим, прыгать и скакать, не пытайся нас догнать!»

Вед:

- Молодцы! Вижу, серьезные соперники здесь собрались. А теперь слушайте внимательно. За каждый выигранный спортивный конкурс вы получите снежинку. Чья команда больше наберет снежинок, та команда выиграла. А оценивать наши состязания будет жюри…

Внимание, внимание обьявляем соревнования! Соревнования не простые, угадайте какие?

Загадка про Новый год:

Если лес укрыт снегами,

Если пахнет пирогами,

Если елка в дом идет,

Что за праздник?. *(Новый год)*

Ведущий:

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не скучай,

Не зевай и не ленись на разминку становись.

Разминка под музыку.

Ведущий: Молодцы веселая разминка. Начинаем соревнование. Первое задание загадка, угадаете, что делать узнаете.

Загадка:

Ёжик на неё похож,

Листьев вовсе не найдёшь.

Как красавица, стройна,

А на Новый год — важна. *(Ёлка)*

1- эстафета *«Наряди Елку»* (дети берут по одному предмету шар или снежинку и вешают на елку, передают эстафету следующему.)

Вед: Молодцы! Вот какие у нас елочки нарядные. Продолжаем наши соревнования.

Ведущий:

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки

2-эстафета *«На метле»*

(Метла в каждой команде, эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили вернуться и поставить, потом продолжать).

Ведущий :

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

3-эстафета: *«Ребята- пингвинята»* *(дети прыгают вокруг елки с зажатым между ног мячем и обратно)*

4-й конкурс:

Для вас ребятки, я приготовила **новогодние загадки** :

Мы немного отдохнем и разгадывать начнем!

Кто – догадался поднимай те руку.

- Белая морковка, зимой растет. *(сосулька)*

-Всю зиму смирно лежит, а весной убежит *(снег)*

-Шуба в избе, а рука на улице *(печь)*

**-Старик у ворот**, тепло уволок. Сам не бежит и стоять не велит *(мороз)*

-Таять может, а не лед, не фонарь, а свет дает *(свеча)*

-Сам вода, да по воде плавает *(лед)*

-Свищет, гонит, вслед ему кланяются *(ветер)*

Человечек непростой:

Появляется зимой,

А весною исчезает,

Потому что быстро тает. *(Снеговик)*

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы. *(Санки)*

Падала пушинкой,

Растаяла слезинкой. *(Снежинка)*

Она в серебро

С жемчугами одета –

Волшебная внучка

Волшебного деда. *(Снегурка)*

Вот идёт какой-то дед,

А в руках его букет:

Не из листьев и цветов –

Из сосулек и снежков. *(Дед Мороз)*

Ведущий: Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем *«хоккей»*

5-Эстафета: *«Хоккей»*

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают елку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

Ведущий: Вы любите кататься на санках, мои друзья игрушки то же любят кататься на санках.

6-Эстафета *«Веселые сани»* (дети везут на санках игрушку обвозят вокруг елки и передают следующему.)

Ведущий: Чтоб слепить снеговика нужно ком катать слегка,

Будем руки тренировать снежные комы катать.

7-эстафета *«Снежный ком»* *(дети катят фитбол вокруг елки и обратно)*

Ведущий:

Этот белый шар, как мячик,

По дорожкам вдаль не скачет,

Но в мишень попасть он смог,

Рвётся в снежный бой *(снежок)*.

8- эстафета *«Снежок на лопате»* (дети делают снежки из бумаги складывают в обруч. Затем бегут с лопатой берет по снежку и несут в ведро, лопату передаю следующему.

Ведущий: А теперь любимая игра *«Снежки»* (Дети комкают из бумаги снежки, перекидывают их через верёвку на сторону противника. Когда заканчивается музыка, считают – на чьей стороне больше снежков, тот – проиграл).

Ведущий:

-Молодцы, ребята, вы славно потрудились. Подошло время подводить итог соревнований. Считаются фишки между соревнующимися командами. Награждение: получают грамоты 1 и 2 место, и шоколадные медали.

Вед:

-Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех;

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.