**Сценарий**

**городского спортивного Фестиваля**

**среди воспитанников дошкольных учреждений**

**города Владивостока и их родителей**

**«Здоровая семья».**

**Цель:** создание условий для совместных действий ДОО и родителей для обеспечения преемственности и решения педагогических и воспитательных задач.

**Задачи:**

* реализация творческого потенциала дошкольников и их родителей;
* пропаганда здорового образа жизни;
* сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности;
* привлечение дошкольников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* укрепление семейных взаимоотношений посредством физической культуры.

**Инвентарь и оборудование:** корзины (3 шт.), мешочки с песком (9 шт.), шнуры (15 шт.), эстафетные палочки (5 шт.), воздушные шары (50 шт.), стойки (3 шт.), рулетка (10 м.).

**Место проведения:** стадион, СОШ № 67.

**Участники соревнований:** семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

**Оформление стадиона:** флажки, шары, баннеры, плакаты.

**Ход праздника**

*Звучит веселая музыка, дети и родители, болельщики собираются на спортивном стадионе.*

**Ведущий.** Уважаемые гости и участники Фестиваля! Звучит гимн Российской Федерации *(флаг уже поднят).*

**Ведущий:** Дорогие друзья! Мы рады приветствовать Вас на первом в истории города Владивостока спортивном Фестивале для воспитанников дошкольных образовательных учреждений и их родителей «Здоровая семья!».

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хотим, чтоб про вас говорили друзья:

«Какая здоровая Ваша семья!»

Сегодня мы проводим семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. И неважно, кто станет победителем в наших состязаниях, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы прониклись чувством доброжелательности, взаимного уважения и понимания, почувствовали атмосферу праздника, торжества.

Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей 3емли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбы и любви!

**Ведущий.** Наш спортивный праздник начинают воспитанники детского сада 160. ***Выступление Барабанщиков.***

**Ведущий.** Приятно видеть всех с искренней улыбкой, и взглядом, полным счастья и огня. А если это – дружная семья, приятнее вдвойне. Мы с удовольствием познакомимся с семьями, участниками нашего праздника. Приветствуем! *(участники говорят название своей команды и номер детского сада).*

Но у нас спортивный фестиваль, а это значит, что за состязаниями будет наблюдать команда компетентных судей.

Приветствуем уважаемых судей *(представить каждого: ФИО, должность).*

**Ведущий.** Право торжественного открытия Первого Фестиваля среди воспитанников дошкольных учреждений города Владивостока и их родителей

«Здоровая семья» предоставляется …

**Выступающий.** Приветственное слово…

- Спортивный Фестиваль «Здоровая семья!» объявляю открытым.

**Ведущий.** Фестиваль мы начинаем со спортивной клятвы.

- Мы участники фестиваля, торжественно обещаем участвовать в этих состязаниях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника. **Обещаем!**

- Обещаем соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее». Что означает: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить. **Обещаем!**

- Обещаем громче болельщиков не кричать, кроссовки в них не кидать. **Обещаем!**

- Обещаем состязаться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды. **Обещаем!**

**Ведущий.**

В спортивный путь, друзья, вперед!

Спорт силы, крепость нам дает!

Но как положено всегда,

Размять нам надо бы бока!

А ну-ка встали, потянулись

Друг другу смело улыбнулись.

И как положено всегда

Разминку делаем, друзья!

*Музыкальная разминка (МБДОУ «Детский сад № 158»)*

**Ведущий.** А сейчас, предлагаем Вам принять участие вмузыкально - ритмической композиции «Русские горки» *(МБДОУ «Детский сад № 121»).*

**Ведущий.** Встречайте. Гости нашего Фестиваля «Ростовые Куклы».

Выходят Ростовые Куклы *(представление).*

**Ведущий.** Силу, ловкость показать и сноровку доказать! Но перед этим, нужно провести жеребьевку. Капитанов команд попрошу подойти для жеребьевки.

*(проводится жеребьевка с помощью Лототрона).*

*Участники распределяются по Станциям.*

**Ведущий.** Вам, уважаемые участники Фестиваля, мы желаем честной борьбы! Объявляется пятиминутная готовность. Прошу все команды пройти на спортивные Станции согласно жеребьевки.

**Ведущий.** Команды готовы. Судьи готовы. Прошу приступить к испытаниям!

*Испытания начинаются. (ведущий после выполнения каждого задания объявляет построение и переход к следующей Станции).*

**Станция «Длинная дорожка»**

Прыжки в длину с места всех членов семьи, результат засчитывается общий (каждый участник прыгает с места приземления предыдущего).

**Станция «Сильные ноги»**

Папа и мама стоят друг к другу лицом, взявшись за руки. Ребенок сидит у них на руках и держится за шею родителей. Выполняются приседания.

**Станция «Богатыри»** Отжимания. (суммируются отжимания всех членов семьи в упоре лежа).

**Станция «Самый меткий» (метание мяча в цель).**

Метание мешочка с песком в обруч – 3 попытки (мамы и папы – 3 м., дети – 2 м.)

**Станция «Передача эстафетной палочки»**

На стартовой линии беговой дорожки встает ребенок с эстафетной палочкой в руке, за ребенком мама. Папа занимает место напротив у разметки финишной линии. По сигналу, ребенок с эстафетной палочкой начинает бег, и, добежав до отметки, передает эстафетную палочку папе, папа начинает бег в обратную сторону и передает эстафетную палочку маме, которая, в свою очередь, должна прибежать к финишной полосе и завершить эстафету (дистанция 15 м).

**Ведущий.** Итак, спортивные станции вы успешно преодолели, показали свою силу, ловкость, скорость, выносливость. Справедливое жюри ознакомится с результатами ваших испытаний, а нас ждет вторая часть праздника, Развлекательная.

**Ведущий.**

Немного отдохнут пусть ваши мышцы,

Дыханье восстановится сполна

А мы тут прокачаем ваши мысли

Кто же из родственников - дружная семья?

Он стар, но это ничего,

Его добрее нет.

Он папа папы моего,

А для меня он... **(дед)**

У мамы сестра,

Вы добрей не найдете!

Я очень горжусь,

Ведь она моя... **(тетя)**

Радость в глазах, в глазах удивленье,

В семье у нас нынче еще прибавленье.

В доме у нас появилась девчонка!

Теперь я ей брат, а она мне… **(сестренка)**

К нам приехал мамин брат,

Встрече с ним я очень рад!

Он твердит, в глаза мне глядя:

Руку жми, ведь я твой ... **(дядя)**

Кто вкуснее всех готовит

Торты, плюшки, шанежки,

Кто жалеет вас всегда?

Это ваша... **(бабушка)**

**Ведущий.** Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на час, а веселым – на 2 часа. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!

Приглашаем только взрослых

В «Шустрый шарик» поиграть.

Сохранить вы свой сумейте,

А чужой надо достать.

**Аттракцион «Шустрый шарик».** Самый ловкий, самый быстрый (участвуют только взрослые).

Каждый участник привязывает к обеим ногам (в районе щиколотки) воздушный шарик. Задача участников состоит в том, чтобы лопнуть шарики соперников (наступать на них), но при этом сохранить свой. Побеждает тот участник, у которого на ногах останется хотя бы один шарик.

**Ведущий.**

Восхищенью нет предела –

Дружно, весело, умело,

Вы продлили жизнь друг другу

Мы учтем эту заслугу!

**Ведущий.** Приветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Потанцуем мы немного

Это время для флешмоба.

*Флешмоб «Недетское время» Дискотека Авария ft. Непоседы и …*

**Ведущий.** Итак, судейская комиссия готова огласить результаты состязаний.

Награждение проводит …

*(в награждении участвуют: ростовые куклы, судейская комиссия, представители Администрации города Владивостока).*

**Ведущий.** Вот и закончился наш праздник. Мы очень надеемся, что он станет ежегодным, постоянным, традиционным… И каждый год семейные команды будут встречаться на стадионе, чтобы продемонстрировать свои спортивные достижения. Спасибо всем за интересные и честные состязания.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья,

До счастливых, новых встреч!»

Участники совершают круг Почета (под музыку), фотографируются.