Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

города Дубны Московской области лицей №6

имени академика Г.Н. Флёрова

структурное подразделение – дошкольное отделение Детский сад «Мишутка»

Развлечение для детей 4-5 лет

«Веселимся вместе»

Инструктор по физической культуре

высшей квалификационной категории

Шмакова Елена Юрьевна.

2023г

**Цель:**Формирование положительного настроения от спортивных упражнений и подвижных игр.  
**Задачи:**

* Прививать детям любовь к здоровому образу жизни через двигательную активность и восприятие игровых образов.
* Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения для укрепления здоровья, развивать координацию движений.
* Вызывать положительные эмоции при выполнении физических упражнений имитационного характера, развивать воображение. Побуждать детей эмоционально выражать свои чувства и переживания.

**Ход развлечения.**

**На спортивной площадке собрались дети.**

**Ведущий.**

Здравствуйте, ребята,

Милые дошколята!

Заходите не стесняйтесь,

По местам все размещайтесь.

Все на поезд собираемся,

В путешествие отправляемся.

**Игра «Паровозик»**

В путешествие собираемся в гости к солнышку отправляемся.

(Дети едут на «поезде» по площадке .Появляется Солнышко).

**Солнышко:**

Я солнышко ясное, свет и тепло,

Меня вы позвали и вот я пришло.

Я хожу по белу свету, мне ходить, светить не лень,

Там, где солнце - ночи нету, там, где солнце – ясный день.

**Ведущий.** Будем с солнышком дружить, веселее станет жить.

**Солнышко:**

Отгадайте - ка загадку кт утром рано меня будет спозаранку.

Любит прыгать и летать,  
Хлеб и зёрнышки клевать,  
Вместо “Здравствуйте” привык  
Говорить всем: “Чик-чирик”(воробей)

Поиграем с воробушками.

***Игра «Воробушки домой»***

**Ведущий**.

У меня в руках летние цветы. Солнышко их пригрело и они распустились.

###### *Василёчек-василёк, Синий, пламенный цветок, Видно в синем небе жил, С радугой-дугой дружил.*

###### *(С. Бахрушина)*

###### *Расцвели ромашки*

###### *На лесной опушке,*

###### *Белые рубашки,*

###### *Жёлтые макушки.*

###### *Источник: https://nauka.club/literatura/stikhi/pro-romashku.html*

###### Вот сколько цветов собралось на полянке.

###### Все они приходят к нам летом.

###### Давайте с ними поиграем.

***Игра « Собери цветы» ( К серединке собрать лепестки чья команда быстрее соберёт ромашку или василёк.)***

**У педагогов**  серединки от цветов, а детям раздаёт лепестки этих цветов

( маки, васильки). Выходят дети, дует ветер, звучит весёлая музыка, все бегают с окончанием музыки собирают из лепестков цветок к серединке.

###### Солнышко:

###### На одной лесной полянке цветы, а что же на другой? Хотите узнать?

###### Ведущий:

###### А до полянки нам добраться поможет ручеёк.

###### Ручеёк в лесу лопочет

###### К синей речке в гости хочет.

###### А до речки далеко,

###### К ней добраться нелегко;

###### Через горы и овраги,

###### Через камни и коряги,

###### Под еловыми кустами,

###### Под сосновыми мостками.

###### Вот и речка впереди

###### Выходи да погляди.

###### *Дети двигаются за ручейком «змейкой», преодолевая на пути различные препятствия: проползти под дугой, перепрыгнуть из обруча в обруч, пройти по доске и т,д*.

###### *Появляется Муравей.*

###### Муравей: Муравью нельзя лениться, Муравей живет трудом. Все, что только он увидит, Тащит в свой подземный дом.

###### Солнышко: Да, муравьи, как и пчелы, – большие труженики. Просыпаются рано и начинают работать.

###### Ведущий. А зарядку в муравейнике делают.

###### Муравей: Мы просыпаемся, и трудиться начинаем.

###### Ведущий: А ребята тебе веселую зарядку покажут. Она вам понравиться.

###### *Музыкально-ритмическая композиция «Зарядка»*

###### Солнышко: Муравьи поднимают вес больше, чем весят сами. И живут они большими дружными семьями в домиках-муравейниках. Я предлагаю и вам, ребята, превратиться в братишек-муравьишек. Посмотрите, сколько строительных кубиков принес муравей.

###### *Игра "Муравьи строят дом"*

###### *Муравей:*

###### Когда надо быстро построить мы строим все вместе.

###### Солнышко:

###### Как это у вас получается?

###### Муравей: А вот так.

**Игра «Веселые насекомые»**

Игроки делятся на две команды (количество игроков равное). Надо передавать кубики с одной стороны шеренги на другую. Последний в команде строит высокий дом. Побеждает команда, которая первая построит дом.( Родитель стоит дом).

###### Ведущий:

###### Вот как весело играли и не сколько, не устали.

###### Муравей: Я для вас подарки лесные принес. Угощайтесь пожалуйста.(Корзинка с ягодами)

###### Солнышко:

Прощаюсь с вами я, друзья!

К другим ребятам надо торопиться

Я к вам вернусь

Мы будем петь, плясать

И вместе с летом веселиться!

**Муравей:**

И мне пора в лес, а то меня в муравейнике заждались. До свидания, друзья!