**Сценарий праздника на тему: «Путешествие в страну Витаминка»**

**Целевая группа:** дети дошкольного возраста 6-7 лет.

**Приглашенные участники и гости праздника**:

**Ответственные:** Ильичева В. И и др. **Цель:** Создать условия для формирования потребности у обучающихся вести здоровый образ жизни и ответственно относиться к своему здоровью.  
**Задачи:**   
**Образовательная:** Закрепить знания компонентов здорового образа жизни, вызвать интерес к проблеме здоровья, желание задуматься над ценностью своего здоровья.

**Развивающая:** Способствовать развитию умений рассуждать, анализировать, обобщать полученные знания в области здорового образа жизни.  
**Воспитательная:** Воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью.

**База реализации – место проведения праздника: аудитория   
Время и продолжительность праздника:** 13.04.2023г. 30 мин.  
**Оборудование**: Мыло, шар, конусы, корзина со фруктами и овощами, свиток.

**Герои:** Пилюлька, Мудрецы, Чистюля, Спортик, Злодей, ведущий.

**Ход мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Вид деятельности** | **Участники** |
| **Организационный момент** | **Ведущий:**  -Здравствуйте, ребята. Мы рады приветствовать Вас на нашем празднике, посвящённому здоровому образу жизни.  *(выбегает Пилюлька)*  **Пилюлька:**  *- Внимание, Внимание! Спешу вам сообщить. Сегодня в путешествие Хочу вас пригласить. За морями, за лесами , Есть огромная страна. Страною «Витаминка» Зовется она.*  *В этой стране очень много прикрас Красивые фрукты растут тут у нас.  Но случилось горе одно Какой -то злодей украл волшебство.  Пропали растения, фрукты, трава, Настала вокруг одна лишь тоска.*  *Прошу Вас приехать, помочь нам скорей Страна погибает без наших друзей!*  **Ведущий** (обращается к детям):  - Ребята, поможем стране Витаминка? Спасем ее от злодея?  - Тогда, в путь дорогу собираемся, На помощь отправляемся!  - Добраться до этой страны не так и просто. На пути нас будут ждать испытание. Чтобы с ними справится, мы должны быть дружными, внимательными и старательными. Вы готовы? | Здороваются.  - Да |
| **Основная часть** | ***1 остановка – Мудрецы***  ***Мудрец 1:***  ***-*** Здравствуйте ребята. Я Слышал вы отправились в страну «Витаминка» сразится со страшным злодеем . Чтобы его победить я дам вам пару советов, но вы должны со мною поиграть.  - Готовы? Я задам вам 3 задачки. Внимательно их послушайте, и ответьте…1.Буратино съел утром 3 яблока, в обед- 5 апельсинов, вечером – 5 груш. Правильно ли он питается?  2. Карлсон ест только плюшки, варенье, печенье и конфеты. Полезную ли пищу они ест?  3. Мальчик Сережа любит кушать только мясные котлетки, а фрукты – нет. Будет ли Сережа крепким и здоровым?  - Молодцы ребята! Справились с моими сложными задачками.**Мудрец 2:**  - Братец, все ты про задачки, это скучно. Ребята, вы такие умненькие, поиграйте со мной тоже.  Я зачитываю вам предложения, если это полезно, вы отвечаете хором да, а если не полезно то нет. Договорились?  - Каша вкусная еда  Это нам полезно?  Съесть мешок большой конфет Это нам полезно?  Грязных ягод иногда  Съесть полезно, детки?  Чипсы, колла, бутерброд ,  Этим лучше забить живот?  **Мудрец 2:**  - Молодцы! Вы правильно ответили на все мои вопросы. За это мы вам дадим корзину с фруктами, они вам еще пригодятся. Будьте внимательны, злодей будет вас уговаривать скушать вкусные булочки, шоколадки и мармеладки. Не слушайте его. Помните, лучше скушать полезные фрукты или овощи, они принесут вам больше витаминов, а от сладостей только животы разболятся.  Мудрец 1 : - Удачи, ребята, до свидания.  Ведущий:  - А мы отправляемся дальше.  ***2 остановка- Чистюля***  ***Чистюля (бегает, убирает пыль, намывает тряпочкой поверхности)***  - Ой, здравствуйте, ребята! Слышала, слышала о вашем путешествии. Расскажу вам один секрет, который поможет вам злодея победить, но сначала поиграйте со мной.  Встаем в круг. Под музыку вы будете передавать воздушный шарик. Как только музыка остановится, у кого в руках шарик, должен назвать предметы гигиены и чистоты. Проверим какие вы чистюли.  **Чистюля:**  - Молодцы, вижу, что вы знаете, как быть здоровыми. А мне пора уходить.  **Ведущий:**  - Постой Чистюля, а как же секрет, который нам поможет победить злодея?  **Чистюля:** - Ой, а я и забыла. Чтобы победить злодея, дам вам с собой мыло. Мыло вызывает у него страх, он покрывается волдырями и начинает чесаться.Ну все, мне пора.  **Ведущий:**  - А мы отправляемся дальше.  ***3 станция - “Спортик”***  ***Спортик ( делает приседания, наклоны в разные стороны)***  - Эй, привет, ребятки! Куда это вы направляетесь?  - ААА, слышал, слышал о такой стране. Жители этой страны, были такие здоровыми стройными,  подтянутыми. А теперь все изменилось. Никто не занимаете, все только спять и кушают разные гадости.  **Ведущий:**  - Спортик, помоги нам, расскажи, как победить злодея.  ***Спортик:***  - Хорошо, я помогу вам, но вы должны со мной поиграть.  Разделитесь на 2 команды. Дети в двух колоннах, первые участники зажимают воздушный шар между колен, и прыгают до конусов, обратно возвращаются бегом, передают шар следующим.  ***Спортик:***  - Отлично справились. Есть еще одна игра. Дети остаются в колонах. По команде начинают передавать шарик над головой. Как шарик окажется у последнего игрока, тот бежит и встает первым. Игра продолжается до тех пор, пока самый первый игрок не окажется на своем месте.  **Спортик:**  - Молодцы, ребята. Оставайтесь такими же энергичными и веселыми именно это и поможет вам победить злодея. Отдаю вам с собой воздушные шары. Злодей ленив, не хочет двигаться и веселиться. А мне пора. Удачи!!  **Ведущий:**  - Посмотрите ребята, а вот и страна «Витаминка»  Злодей ( злой, недовольный) - Здравствуйте, ну и зачем пожаловали? Страну мою захотели отобрать. У вас ничего не получится.  **Ведущий:**  - Ну почему сразу не получится. А мы попробуем, правда ребята?  **Злодей:** - Ну хорошо, я устрою вам 3 испытания. Если вы с ними не справитесь, то страна навсегда останется моей (смеется зловеще)  - Первое испытание. Я люблю очень сладкое, шоколадки, плюшки, мармеладки, конфеты. И вас сейчас угощу, они же полезные, правда ребята? На столе вы видите разные продукты, выберите в корзину только те, которые полезные.  **Злодей:**  **-** Ну давайте посмотрим, что вы выбрали  (показывает содержимое корзины). Яблоки, морковь, бананы. Это что такое, я же вам про плюшки рассказывал. **Ведущий:**  **-** Не обманешь нас злодей, мудрецы рассказали нам, что ты специально нас будешь путать и предлагать неполезные продукты.Скушай лучше яблочко.  **Злодей:**  **-** Хорошо. Вижу вас не проведешь.Второе испытание.  Я читаю вам утверждения, если они правильные вы хлопаете, если нет, то топаете.  1. Мыться надо не в чистой воде, а в грязи.  2. Всегда: перед едой, после туалета- мыть руки с мылом.  3. Зубы чистить только щеткой из по обуви.  4.Зубы чистить нужно 2 раза в день.  5. Руки мыть не мылом, а маслом сливочным.  6. Грязные руки вытирать об одежду.  7. Ногти не надо стричь ножницами, можно справится зубами.  - Какие ж мне дети достались умные. Никак не поддаются на мои уловки.  **Ведущий:** - Да, детки следят за своей личной гигиеной, и тебе бы не помешало. Вот держи, это тебе от нас подарок. (Вручаем мыло)  **Злодей:** - АААА, это мыло, у меня же аллергия на него. Ну что ж, последнее испытание, тут я вас точно переиграю. Сейчас я вас научу как нужно оставаться всегда здоровым. (Ложится, закрывает глаза) . Вот такие упреждения 4-5 раза в день, и вы точно будете здоровыми, потому что если не двигаться, то и навредить себе не сможете.  Ведущий:  - Нет, нет , нет злодей. Движенье это жизнь, Спортик нас учил, что нужно всегда быть энергичными и весёлыми. Хочешь мы и тебя научим. Вставай и повторяй за нами.  **(Исполнение танца «Колесики»)**  Злодей: - Ой, все. Уморили вы меня. Ладно, победа за вами. | - Готовы.  Внимательно слушают задачи мудреца, дают ответы.  Отвечают хором  Один из участников забирает корзину с фруктами.  Участвуют в игре. Под музыку передают воздушный шар, на ком музыка остановилась, тот называет один из предметов личной гигиены.  Один из участников принимает от Чистюли мыло.  - В страну Витаминка  Делятся на 2 команды. Участвуют в эстафетах.  - Да, правда.  - Нет.  Выбирают продукты, которые считают полезными для организма.  Внимательно слушают. Выполняют задание.  Один из участников дарит мыло Злодею.  Повторяют движения под музыку вместе с героями. |
| **Заключительная часть** | Ведущий: - Вот и подошло наше путешествие к концу. Мы смогли победить страшного злодея и освободить страну Витаминка.  Молодцы, ребята. До новых встреч. | - До свидания. |