**История развития проекта «Дворовый тренер»**

В 2009 году ООФСО «Всероссийская федерация школьного спорта» совместно с АНО «Лига школьного и дворового спорта» возродила проект «Дворовый тренер», который еще в советские годы имел огромную популярность. Многие великие спортсмены начинали свой профессиональный путь, играя во дворе, и во многом, на их выбор спортивной карьеры повлияли дворовые тренеры.

​​**​**

История государственной поддержки дворового спорта среди детей и подростков берёт своё начало ещё во времена СССР. С первых лет Советской власти молодёжный спорт в целом и детский в частности стали одними из основных объектов внимания руководства страны, конечной целью которого было создание сильного государства со здоровыми гражданами. Для популяризации спорта предпринимались различные действия такие, как пропаганда здорового образа жизни, массовое производство спортивного снаряжения и оборудования, укрепление материально-технической базы, введение нормативов ГТО и многое другое.

​

За развитие детского спорта отвечали специально созданные спортивные ведомства и общества: детско-юношеские спортивные школы, спортивные секции, клубы ДОСААФ. В 1946 году был введён обязательный контроль здоровья детей, занимающихся на уроках физкультуры. С 1956 года некоторые учебные заведения начинают самостоятельно формировать программу физического воспитания. Через год было создано спортивное общество студентов «Буревестник», которое уже через пару лет насчитывало порядка полутора миллионов человек. В 80-е годы акцент делается на непрерывность занятий по физическому развитию молодежи: от дошкольного учреждения до ВУЗа. Одновременно утверждается концепция, в соответствии с которой развитие детско-юношеского спорта перестает быть исключительно способом проведения свободного времени, а становится ещё и инструментом решения социальных проблем (агрессии, курения, алкоголизма).

​

Заметными результатами развития спорта в СССР стали спортивно-гимнастические соревнования и праздники, которые поражали своей массовостью и разнообразием. В среднем за год их проводилось порядка 300. И это только по Всесоюзному спортивному календарю. Среди самых крупных и известных детско-юношеских турниров вспоминаются футбольный турнир «Кожаный мяч», хоккейное первенство «Золотая шайба», военно-спортивные игры «Орленок» и «Зарница». Пользовались популярностью волейбольные и баскетбольные секции. Настольный теннис и бадминтон были не так популярны, но число любителей игр с ракеткой постоянно росло. Шахматно-шашечные секции привлекали внимания большого количество школьников и студентов. Практически по всем видам спорта проводились турниры разных уровней, начиная с районных и заканчивая всесоюзными. При этом экипировка, оборудование и снаряжение детско-юношеских спортивных школ и секций оплачивались за счет государства.

​Именно эти и многие другие секции позволяли добиваться высочайших результатов, которыми могли похвастаться советские спортсмены. Пожалуй, не существовало вида спорта, в котором Советский Союз был бы неконкурентоспособным. Основой же всех успехов была как раз забота о физическом развитии детей и массовое приобщение их к физкультуре и спорту – любительскому и профессиональному, ведь там, где не уделяется внимание детям, не бывает и взрослых побед.

​Вопросы здоровья детей и подростков актуальны и сегодня. Одним из наиболее действенных способов приобщить детей к здоровому образу жизни является спорт. Именно он способен отвлечь детей от вредных привычек. Но не у всех детей есть финансовая возможность заниматься платно, посещая секции, фитнесс-центры. Поэтому проект «Дворовый тренер» позволяет детям и подросткам бесплатно заниматься спортом на каникулах и во внеурочное время, что представляет собой особую значимость для многих семей и является альтернативой платным секциям.

Идея развития дворового спорта поддерживается на государственном уровне, о чем свидетельствует перечень поручений Президента Правительству РФ по итогам заседания Совета при Президенте РФ 10.10.2019 №2397 «разработать и утвердить методические рекомендации по организации физкультурно-спортивной работы: «По месту жительства и отдыха граждан, предусмотрев возможность введения при необходимости в штатное расписание муниципальных организаций, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, должностей инструкторов-методистов и инструкторов по спорту с установлением норматива их численности». Стоить отметить, что понятие «Дворовый спорт» закреплено в статье 30 ФЗ РФ от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» «Физическая культура и спорт по месту работы, месту жительства и месту отдыха граждан». Система развития дворового спорта на муниципальном уровне через деятельность физкультурно-спортивных клубов по месту жительства законодательно закреплена в статье 31.3 ФЗ от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

​

Программа «Дворовый тренер» организована в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография», стартовавшего в 2019 году.

Реализация проекта «Дворовый тренер» дает возможность дальнейшего развития детского и юношеского спорта – одного из важнейших направлений на сегодняшний день. «Дворовый тренер» – социально важный проект, направленный на формирование здорового образа жизни, развитие и пропаганду массового спорта. Социальный эффект проекта способствует снижению противоправного поведения и межэтнической напряженности среди молодежи, а также повышает физическую подготовленность молодежи, успеваемость в школе, мотивирует к достижению поставленных целей.

Задачи проекта:

* поддержка развития инициатив по организации физкультурной, спортивно-массовой деятельности, детского и юношеского спорта на дворовых и пришкольных спортивных площадках;
* привлечение местного населения к решению проблем организации спортивного досуга;
* содействие продвижению здорового образа жизни среди населения;
* укрепление дружбы и взаимопонимания в детско-юношеской среде через участие в спортивных мероприятиях;
* патриотическое воспитание подрастающего поколения;
* активизация деятельности общеобразовательных учреждений в сфере физической культуры и спорта.

В 2023 году для реализации программы в Белгородской области подготовлены 400 спортплощадок. За ними закреплены 450 тренеров. Показатели проекта увеличились в два раза по сравнению с 2021 годом. В нём приняли участие около 50 тыс. детей и взрослых.

Помимо  традиционных спортивных занятий, в рамках проекта проводятся мастер-классы, занятия по гиревому  спорту, боевым единоборствам, фитнесу, а также спортивные праздники и  междворовые соревнования.