**Цель:**

Познакомить детей с лекарственными растениями Камчатки.

**Задачи:**

**Образовательные**:

* Познакомить детей с новыми лекарственными растениями;
* Расширять знания о пользе и применение лекарственных растений;
* Закреплять знания о строении растений, формировать представление о правильном использовании полезных трав (у какого растения, какую часть надо взять для приготовления лекарства, о правилах их сбора и хранения);
* Расширить знания детей о растениях, произрастающих на территории Камчатского края;

**Развивающие:**

* Развивать у детей умение рационально использовать лекарственные растения для здорового **образа жизни**;
* Развивать у детей связную речь, **познавательную активность**, мышление, наблюдательность, любознательность;

**Воспитательные:**

* Воспитывать любовь к природе и бережное отношение к ней;
* Воспитывать умение правильно вести себя на природе;

**Воспитатель:** ребята, напомните мне какое сейчас время года?

**Дети:** ответы.

**Воспитатель:** сейчас в календаре весна. Весна – это очень красивое время года, природа пробуждается от зимнего сна и расцветает. В лесу, на полях, в оврагах, да и в городе появляются первоцветы, к солнышку рвется молодая зеленая травка, а деревья наполняются соками и на ветвях набухают почки. Повсюду слышаться разные звуки – это птицы начали свою весеннюю песенку, насекомые проснулись и полетели, зажужжали в поисках нектара и нового дома. Везде очень красиво весной. Но весна коварна, погода меняется очень часто, то светит солнце и над головой голубое бездонное небо, до вдруг с неба летят снежинки или льет дождь. Люди не успевают за капризами весны и часто простужаются. Сегодня я хочу поговорить с вами о здоровье. Что же это такое и для чего оно нам нужно?

Дети: варианты ответов.

Воспитатель: здоровье, ребята, это такое состояние нашего организма, когда у нас ничего не болит, нас ничего не беспокоит, у нас хорошее настроение. Быть здоровым – это очень здорово. Но для того, чтобы сохранить здоровье нужно приложить усилия, что же нам необходимо делать и какие правила соблюдать, чтобы сохранить свое здоровье и хорошее настроение.

**Дети:** варианты ответов.

**Воспитатель:** все верно, прежде всего нам нужно больше двигаться, не лениться и делать физические упражнения, правильно питаться, соблюдать гигиену, больше времени проводить на свежем воздухе, правильно выбирать себе одежду. Соблюдая эти несложные правила можно сохранить свое здоровье. Однако даже те люди, которые соблюдают правила бывает простужаются или заболевают, у них может заболеть не только горло и подняться температура, а, например, заболеть спина или человек может поранить руку, или вдруг заболел зуб. Что же тогда делать, куда бежать?

**Дети:** к врачу или в аптеку.

**Воспитатель:** конечно, если с вашим здоровьем непорядок и вы заболели, то лучше обратить за помощью к доктору, который выберет правильное лечение и назначить лекарства. Но бывают и такие ситуации, когда врача по близости нет или заболевание, или травма не значительны, может ли человек в этом случае помочь себе сам, как вы думает?

**Дети:** может, сходить в аптеку и купить таблетки.

**Воспитатель:** можно, конечно, и в аптеку сходить и купить лекарство, но с каждым лекарством нужно быть очень аккуратным, ведь это только врачи знают, что и когда принимать. А мы можем обратить к помощи природы. Еще древние люди заметили, что некоторые травы, если их засушить, а потом заварить помогают от головной и зубной боли, что есть такие ягоды, которые помогаю укреплять иммунитет и не болеть часто. Есть такие деревья листья которых помогают дольше быть в хорошем настроении и бодрыми, а есть растения, которые помогают при ранах и царапинах. Все свои находки люди записывали и передавали из поколения в поколение. Вот и до наших времен дошли огромные справочники про так как можно использовать природные богатства для здоровья. Эти книги бывают разные, но во всех них собраны самые известные и действенные рецепты, которые используются нами и сейчас.

Сегодня я хочу с вами поговорить о «Природной аптеке Камчатки», о тех растениях, травах, ягодах, деревьях, кустарниках, которые растут на территории нашего края и которые наши камчадалы используют в качестве «зеленого лекарства» для поддержания здоровья. А «зеленым» я его назвали именно потому, что найти его можно в лесу. Хотелось бы вам узнать какие в нашем крае растут целебные растения и от чего они могут помочь?

**Дети:** конечно.

**Воспитатель:** тогда слушайте внимательно. А может кто-то из вас знает какие-то растения, которые можно отнести к природной аптеки Камчатки?

**Дети:** ответы.

**Воспитатель:** я вижу, что вы знаете много таких растений, молодцы. Я хочу вам рассказать о тех растениях, о которых вы, наверное, не слышали.

И первым таким растением будет Родиола розовая (золотой корень)

Радиола розовая (золотой корень) – это травянистое растение. Вкус – приятный, напоминает запах шиповника, розы. Стебли прямые, не ветвистые, гладкие. Листья многочисленные, мелкие, сидячие, продолговатые, заостренные. Мелкие зеленоватые или желтые цветки собраны на верхушке стеблей в густые соцветия. Растет на скалах, скалистых склонах, на речных берегах, тундрах. В народе корни радиолы розовой издавна использовали как средство, снимающее усталость и повышающее работоспособность, как успокаивающее, жаропонижающее, освежающее. Водным настоем и отваром радиолы розовой в народе лечат переутомление, малокровие, диабет, заболевания желудка, нервной системы, и, главным образом, чтобы быть здоровым.

Теперь о ядовитом растении – пижме. Это многолетнее травянистое растение высотой от 10 до 160 см с ветвистым корневищем. Стебель прямой, деревянистый, голый, кверху ветвистый Желтые трубчатые цветки собраны в многочисленные луковицеобразные корзинки, расположенные на верхушке стебля. Яркое соцветие пижмы издали бросается в глаза. Имеет характерный запах. Растет на Камчатке среди кустарников, по опушкам сухих пойменных лесов, на лугах, вдоль дорог и вблизи жилья. С лечебными целями употребляются корзинки, листья. Собирают пижму в августе. В медицинской практике порошок и настой соцветия пижмы применяются при заболеваниях печени, желчного пузыря, острых желудочно-кишечных расстройствах, гастритах с пониженной кислотностью, воспалении тонкой и толстой кишок. Исследования показали, что настой соцветий пижмы повышает кровяное давление. Пижма широко применяется в медицине многих стран как противолихорадочное, противовоспалительное, успокаивающее и слабительное средство. Пижма считается ядовитым растением, потому строго соблюдают дозировку препарата. В народе пижма используется как средство, отгоняющее насекомых, мух. Травой пижмы в прошлом обкладывали туши для сохранения мяса. Листья применяли для отдушки ликеров, консервирования мяса, для ароматизации пищи.

А теперь – вероника. Вероника – многолетнее низкорослое растение высотой 10- 35 см. Цветки розовато-голубые, светло-фиолетовые, голубоватые, ярко-синие, выходящие из пазух верхних листьев. Цветение длительное с июня по сентябрь. Растет на сырых лугах у ключей, по берегам рек и ручьев, горным склонам, сухим тундрам, в лесах и среди кустарников. В народной медицине трава и корни вероники применяются в качестве болеутоляющего, жаропонижающего, отхаркивающего средства. Отвар пьют при простудных заболеваниях, болезнях мочевого пузыря, печени, дыхательных путей, гастритах, головных болях, кровотечениях. Свежую растертую траву, цветки и отвары применяют и наружно: при лечении кожных болезней, ожогов, ранениях кожи, при подагре.

Кровохлебка лекарственная. Это многолетнее травянистое растение высотой 30-90 см с мощным деревянистым горизонтальным корневищем, с длинными и тонкими корнями. Черно-пурпурные цветы собраны в плотную продолговатую головку. Плод - одноорешник. Цветет в июле-августе. Довольно часто встречается на влажных лугах в долинах рек и на лужайках близ верхних границ леса и субальпийской зоны. Корневища, листья, соцветия широко используются в народной медицине разных стран. Отвар корневищ с корнями, настой травы обладают кровоостанавливающим, болеутоляющим, противовоспалительным, сильным бактерицидным действием. Отвар корневищ с корнями и настой травы в народе пьют при различных кровотечениях. Также применяют при головной боли. Наружно отвар корневищ с корнями, настой травы применяют для влажных компрессов при воспалительных заболеваниях кожи, для полосканий рта и горла. Молодые листья всех видов кровохлебки можно использовать для супов и салатов. Молодые корневища съедобны в вареном виде. Кровохлебка – хороший корм для скота.

А сейчас несколько слов о замечательном растении кипрее (иван-чае). Розово-малиновые цветки собраны в длинные верхушечные кисти длиной 10-45 см, стебель и цветоносы также иногда окрашены в этот цвет. Широко распространен по всей Камчатке и является характерным растением березовых лесов, субальпийских лугов. Растет на Командорах, острове Карагинском. В прошлом, как отмечал Крашенинников, кипрей занимал ведущее положение в камчатской «экономике». Камчадалы варили его с рыбой, мясом, делали из него квасы, толкуши. Цветки и листья иван-чая употребляли после ферментации и сушки как заменитель чая (отсюда одно из названий); корневища, имеющие сладковатый вкус, в размолотом виде добавляли в муку. Кипрей славится также как один из лучших медоносов. Плоды с летучками и листья применялись от головной боли. Кипрей применяется как противовоспалительное средство при язвенной болезни желудка, кровоостанавливающим, антисептическим, снотворным действием. Водный настой кипрея принимают при головной боли, бессоннице, малокровии, при недомогании при недостатке витамина С. Листья кипрея прикладывают к ранам, порошком из них присыпают отмороженные места. Цветущую траву применяют при воспалении уха, горла, носа. Но помимо замечательных лекарственных свойств иван-чай обладает еще одним качеством. Камчадалы, коренные народности нашего полуострова, использовали молодые побеги кипрея для приготовления лакомства, которое с удовольствием ели дети. Слегка подсушенную икру красной рыбы осторожно проталкивали в трубчатый стебель этого растения, немного подвяливали на солнце, и получались своеобразные конфеты, которыми иногда не прочь были полакомиться и взрослые.

Конечно, на этом перечень лекарственным растений Камчатки не закончен. Я познакомила вас с некоторыми, которые часто встречаются в природе, но про них говорят редко.

А сейчас давайте посмотрим на рисунок и вспомним какие части есть у растения. Какие части могут служить как лекарственные?

А какие еще лекарственные растения Камчатки вы знаете?

Дети: шиповник, можжевельник, рябина, береза, подорожник, крапива…

Воспитатель: молодцы, много растений знаете. Я знаю, что вы приготовили небольшие рассказы про некоторые лекарственные растения Камчатки, я буду рада вместе с ребятами их послушать.

Дети6 рассказы.

Воспитатель: и в заключение хочется уделить внимание экологии. На Камчатке находится большое количество лекарственных трав, но природные запасы всех растений не безграничны. Заготавливая сырье, нужно заботиться о сохранении и восстановлении лекарственных растений, правильно выбирать район, время и способ заготовки. Не надо срывать также и цветы, которые привлекли ваше внимание своей красотой. Ведь потом вы их выбросите. Растительность прямо или косвенно дает животным пищу или кров, поэтому от сохранения растительности выиграют и животные. Некоторые растения не могут обходиться без животных; они, в частности, незаменимы в распространении семян. Между растением и насекомым, выполняющим роль опылителя, существует неразрывная связь, выражающаяся во взаимной адаптации. В природе, как мы с вами не раз говорили все взаимосвязано. Поэтому берегите природу, проявляйте о ней заботу, не используйте ее богатства без надобности, и она отплатить вам своей добротой.

**Рефлексия**

**Воспитатель:** давайте вспомним, о чем мы с вами сегодня разговаривали? Что нового вы услышали, узнали? Какие названия лекарственных растений вы запомнили? А может быть какие-то растения есть в вашей домашней аптечке? Наше занятие подошло к концу, я благодарю всех, кто подготовить сообщения про лекарственные растения.